

Ruta Segura

Guía práctica para cuidarte
en cada desplazamiento



Secretaría de Salud
Subred Integrada de Servicios de Salud
Sur Occidente E.S.E.



En la Subred Sur Occidente trabajamos para que **cada desplazamiento sea seguro**, dentro y fuera de nuestras instalaciones.

Por eso, **esta cartilla reúne en un solo lugar toda la información esencial para cuidarte en la vía y para protegerte** frente a situaciones de riesgo público durante tus actividades laborales.

Aquí encontrarás

recomendaciones prácticas, protocolos de actuación, pasos en caso de emergencias y orientaciones para reportar cualquier incidente.



1. Seguridad Vial:

Desplázate con Responsabilidad

1.1 Política de Seguridad Vial

La Subred Sur Occidente se compromete con un Plan Estratégico de Seguridad Vial basado en la mejora continua, promoviendo hábitos seguros en los desplazamientos laborales e in itinere.



1.2 Protocolo PAS



PROTEGER

Ubícate en un lugar seguro, evalúa riesgos y señaliza.



AVISAR

Llama al 123 o #767. Notifica a tu líder y a SST (316 893 2482).



SOCORRER

Brinda primeros auxilios si tienes conocimientos.

1.3 Protocolo administrativo en siniestros viales con lesionados

Conductor ilesos

- Atiende la situación manteniendo la calma.
- Evita intervenir sin conocimiento previo.
- Aplica PAS.
- Evita mover el vehículo.
- Reporta a tu líder y sigue indicaciones de aseguradora si aplica.
- Toma registro fotográfico y fílmico.
- Evita confrontaciones con terceros.



Acompañante ilesos

- Mantén la calma.
- Si el conductor está lesionado, aplica PAS.
- Reporta a tu líder inmediato.
- Evita involucrarte sin conocimientos de atención



1.4 Protocolo administrativo en caso de siniestros viales sin lesionados o choques simples



Enciende estacionarias y mantén cinturones abrochados.



Evita discusiones.



Reporta a tu líder para activar póliza si corresponde.



Toma placa del tercero si huye.



Registra fotos panorámicas y de detalle, así como datos del involucrado.



Evita obstruir el tránsito (Ley 769/2002, Art. 143).



Diligencia informe interno y adjunta evidencias.

1.5 Recomendaciones para actores viales

Peatones

- Mantén distancia del borde del andén.
- Verifica detención total de vehículos antes de cruzar.
- Evita cruzar entre autos estacionados.
- Analiza dinámica de la vía en cruces sin semáforo.
- Haz contacto visual con conductores.
- Evita cruzar en curvas u obstáculos visuales.
- Usa siempre el puente peatonal cuando esté disponible.



Ciclistas

Previo al recorrido:

- Domina maniobras básicas.
- Revisa estado de la bicicleta.
- Planea la ruta.
- Evita distractores.
- Usa elementos reflectivos, casco y ropa adecuada.
- Informa tu ruta a un familiar.

Previo al recorrido:

- Respeta normas de tránsito.
- Evita adelantos por derecha.
- Señaliza con anticipación y gira la cabeza para verificar.
- Mantén velocidad moderada en ciclorutas.



Acompañantes y pasajeros

- Evita presionar al conductor a manejar rápido.
- Evita distracciones al conductor.
- Usa el cinturón de seguridad.
- En vehículos de la Subred, evita viajar de pie.
- Solicita correcciones ante maniobras inseguras.
- Desciende por el lado del andén.
- Evita servicios de motocicleta por alto riesgo.



Motociclistas

Antes de conducir:

- Haz chequeo preoperacional.
- Usa casco, reflectivos y protección.
- Planea la ruta y puntos críticos.



En vía

- Evita audífonos y distractores.
- Mantén distancia prudente.
- Señaliza adelantamientos y cambios de carril.
- Respeta semáforos, cebra y prelación.
- Adecua la velocidad en curvas e intersecciones.
- Nunca conduzcas bajo alcohol o SPA.
- Reconoce puntos ciegos propios y ajenos.

Encuesta de satisfacción del servicio de conducción

Tu opinión es fundamental para mejorar la prestación del servicio

Accede escaneando el
código QR o dando **clic aquí**.



2. Riesgo Público:

Identifica y Actúa con Prevención

2.1 ¿Qué es y a qué puedes estar expuesto?

Durante tus desplazamientos o actividades en calle puedes enfrentar situaciones que ponen en riesgo tu integridad. Esta sección te permitirá reconocerlas y actuar adecuadamente.



2.2 Modalidades de riesgo público



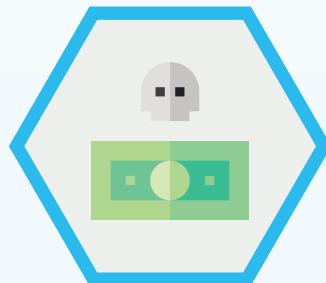
Amotinamiento:

Desorden violento contra la autoridad.



Atraco:

Robo mediante intimidación armada.



Extorsión:

Amenaza para obligar a pagar o ejecutar actos.



Atentado:

Acción violenta e intencional contra personas o bienes.



Sustancias psicoactivas

(p. ej. escopolamina):
Uso para cometer hurto.



Vandalismo:
Daño a bienes con agresión a empleados.



Masacres:
Ataques masivos con consecuencias fatales.



Secuestro:
Privación ilegal de la libertad.



Protestas o manifestaciones:
Pueden generar alteración del orden.



Fuego cruzado:
Afectación por enfrentamientos armados.

2.3 ¿Qué hacer en caso de emergencia por riesgo público?

Si resultas lesionado:

- Reporta inmediatamente a tu líder o jefe inmediato como accidente de trabajo para recibir atención de la ARL.



Si estás ilesos, pero estuviste expuesto:

Escribe al correo:

reportessst@subredesuroccidente.gov.co

- o incluye los siguientes datos:
 - Nombre
 - Cédula
 - Proceso
 - Fecha y hora del evento
 - Descripción de los hechos

Este reporte ayuda a monitorear y fortalecer las acciones de seguridad institucional.

22.4 Recomendaciones para prevenir el riesgo público

Medidas generales

- Mantén actitud vigilante y evita usar celular mientras caminas.
- Guarda objetos de valor en lugares discretos.
- Sé prudente con joyas o prendas llamativas.
- Distribuye tus pertenencias para evitar perderlo todo en un hurto.
- Evita zonas oscuras, solitarias o con alta aglomeración.



Actuación frente al riesgo

- Si un sospechoso se acerca, sepárate de tu acompañante para evitar ser dominados ambos.
- Si crees que te siguen, acelera el paso hacia una esquina y corre al girar.
- Si te atrapan, grita para pedir ayuda.
- Evita enfrentarte a los delincuentes; prioriza tu integridad.
- Aléjate rápidamente de disturbios o enfrentamientos.
- Mantén la calma: te permitirá tomar decisiones más seguras.



¡Conocer los riesgos y saber cómo actuar protege tu vida y la de tus compañeros!

**¡Síguenos en nuestras
redes sociales y mantente
siempre informado!**

 **Subred Sur Occidente**  **Subred Sur Occidente**

 **@SubRedSurOcci**  **@subredsuoccident**

 **@Subredsuroccidente**  **Subred Sur Occidente ESE**



www.subredsuroccidente.gov.co



Secretaría de Salud
Subred Integrada de Servicios de Salud
Sur Occidente E.S.E.

