



Boletín **SintCenízate** con la **Subred Sur Occidente**

Edición Noviembre 2025

**La Subred Sur Occidente
fortalece el bienestar
laboral con su nuevo
Centro de Gestión de Emociones**

Editorial

Educar para cuidar: un compromiso que transforma vidas

Por Andrea Hurtado Neira, gerente Subred Sur Occidente

La Subred Integrada de Servicios de Salud Sur Occidente vivió un encuentro profundamente inspirador en el auditorio del Hospital de Bosa, donde la Secretaría Distrital de Salud y la Secretaría de Educación del Distrito presentaron la oferta del Servicio Social Estudiantil Obligatorio en las Subredes Integradas de Servicios de Salud. Un espacio que consolida la unión entre la educación y la salud, y que impulsa la formación de jóvenes comprometidos con el bienestar y la transformación social.

Esta estrategia de ciudad fortalece los lazos entre los sectores público, educativo y sanitario, al permitir que los estudiantes vivan la experiencia de servir, acompañar y cuidar. Su participación los convierte en multiplicadores del mensaje de promoción y prevención en salud, al tiempo que contribuyen a mejorar la calidad de vida de las comunidades en las localidades de Bosa, Kennedy, Puente Aranda y Fontibón.

Cada acción que emprendan estos jóvenes dentro de nuestras sedes reflejará una Bogotá que educa para cuidar, donde la salud se entiende como una construcción colectiva basada en la empatía, el respeto y la corresponsabilidad. Desde la Subred Sur Occidente reafirmamos nuestro compromiso con esta alianza transformadora, convencidos de que cuando salud y educación caminan juntas, se fortalece el tejido social y florece una ciudad más humana, solidaria y saludable para todos.



Lo nuevo



Subred Sur Occidente abre primer Centro de Gestión de Emociones para el bienestar del su talento humano

Pág 02

Subred Sur Occidente



- Subred Sur Occidente, ejemplo de innovación y talento en los Premios Distritales a la Gestión
- Octubre, un mes para cuidar nuestras emociones y fortalecer la salud mental en la Subred Sur Occidente

Pág 04

Nuestra Red



- En los terminales de transporte no se aplicará vacuna contra la fiebre amarilla a gestantes ni adultos mayores
- Oportuna amplía su cobertura y estrena número para agendar tus citas médicas

Pág 08

Noticias Rápidas



Pág 12



Galería de Imágenes

Pág 13





Subred Sur Occidente abre primer Centro de Gestión de Emociones para el bienestar del su talento humano

- ▶ La Subred Sur Occidente inauguró este espacio en la sede administrativa Cundinamarca, como parte de su compromiso con el bienestar integral y la cultura del cuidado.
- ▶ El Centro promueve el desarrollo humano a través de cinco dimensiones: espiritual, física, intelectual, relacional y emocional.

El Día Mundial de la Salud Mental, la Subred Integrada de Servicios de Salud Sur Occidente inauguró oficialmente su primer Centro de Gestión de Emociones, un proyecto institucional que reafirma su compromiso con el bienestar integral de sus colaboradores y la consolidación de una cultura organizacional más humana y sostenible.

El Centro de Gestión de Emociones tiene como objetivo, promover el bienestar integral del talento humano, fortaleciendo el sentido de propósito, el autocuidado físico, el aprendizaje emocional, las relaciones laborales positivas y la gestión saludable de las emociones, con el fin de consolidar un entorno laboral resiliente, humanizado y sostenible.

De acuerdo con Andrea Elizabeth Hurtado Neira, gerente de la Subred Sur Occidente, “el Centro de Gestión de Emociones es mucho más que un espacio físico: es una invitación a reconocernos, a detenernos, a escucharnos y a cuidarnos, para fortalecer los lazos que nos unen como equipo humano. Cada rincón de este lugar tiene un propósito común: cuidar, fortalecer y armonizar la experiencia de quienes día a día entregan lo mejor de sí al servicio de la comunidad”.



Lo nuevo

Por su parte, Lorena Colmenares, directora de Talento Humano, destacó que “este proyecto nace de la escucha activa a nuestro talento humano y está inspirado en el modelo SPIRE, que aborda el bienestar desde cinco dimensiones: espiritual, física, intelectual, relacional y emocional”, y agregó: “Identificamos necesidades claras en torno al bienestar emocional y mental de nuestros colaboradores y, con base en ello, construimos un modelo integral ajustado a nuestra cultura organizacional y a la realidad de nuestros equipos. Este centro simboliza un compromiso tangible con el bienestar de las personas y con la consolidación de una cultura más humana, más consciente y más cercana”.

El Centro de Gestión de Emociones cuenta con cinco espacios diseñados para promover distintas dimensiones del bienestar:

- *Bien-estar en Equilibrio y Armonía, para la calma y conexión interior.*
- *Bien-estar Vital, centrado en el autocuidado físico.*
- *Bien-estar Contigo, dedicado al acompañamiento emocional.*
- *Bien-estar en Movimiento, que promueve la salud mental a través del cuerpo.*
- *Bien-estar del Saber, orientado al aprendizaje y la reflexión colectiva.*

La creación del Centro de Gestión de Emociones contó con el acompañamiento técnico de la Secretaría Distrital de Salud, la ARL SURA, la empresa Estrategias en Seguros y la referencia académica de la Universidad del Rosario, entidades que contribuyeron al desarrollo conceptual y operativo de este espacio innovador.

Su inauguración representa un nuevo paso en el compromiso institucional de la Subred Sur Occidente con el desarrollo humano y el fortalecimiento de una cultura del cuidado, en la que el bienestar de las personas se reconoce como el eje que impulsa la excelencia en el servicio y la transformación positiva de los entornos laborales.





Subred Sur Occidente, ejemplo de innovación y talento en los Premios Distritales a la Gestión

- ▶ La estrategia de inteligencia artificial Oportuna fue reconocida con el galardón a Buenas Prácticas en Gobierno Digital.
- ▶ Funcionarios de la Subred también fueron exaltados entre los mejores servidores públicos del Distrito.

Hay momentos que confirman que detrás de cada decisión y de cada nuevo proyecto impulsado para brindar mejores servicios, existe un equipo que trabaja con vocación y propósito. Así se evidenció en el IV Premio Distrital a la Gestión, donde la Subred Integrada de Servicios de Salud Sur Occidente brilló con su asistente virtual Oportuna, demostrando que va en la dirección correcta hacia la excelencia en la atención en salud.

Para esta edición, la Subred postuló cinco buenas prácticas institucionales, siendo Oportuna (su asistente virtual basado en inteligencia artificial), el proyecto galardonado en la categoría Buenas Prácticas en Gobierno Digital, reafirmando su compromiso con la transformación tecnológica al servicio del talento humano y de los usuarios.

La gerente de la Subred Sur Occidente, Andrea Hurtado Neira, destacó el reconocimiento recibido por la entidad: “Gracias infinitas a todos los equipos de trabajo que han hecho esto posible. Me siento conmovida porque esto es una experiencia que mejora la vida de nuestros usuarios. Oportuna es la herramienta de inteligencia artificial que nos permite medirnos para avanzar hacia la excelencia en la prestación del servicio y acercar los servicios de salud al ciudadano”.



Por su parte, Miguel Mojica, jefe de la Oficina de Sistemas de Información TIC, señaló: “Oportuna demuestra cómo la tecnología bien utilizada puede salvar vidas. No solo optimizamos los tiempos de atención y el acceso a la salud, sino que también fortalecemos la articulación entre nuestros procesos administrativos y asistenciales. Nuestra práctica es replicable, escalable y constituye una apuesta clara por la transformación digital del sector público en salud en Bogotá”.

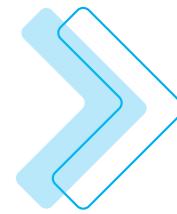
A este logro se suma la nominación del Aula Virtual y los Encuentros de Aprendizaje Continuo (EAC), en la categoría Buenas Prácticas de Gestión del Conocimiento, reconociendo el valor de aprender juntos, compartir saberes y fortalecer capacidades para servir mejor.

Cada uno de estos reconocimientos refleja el compromiso, la creatividad y la entrega del talento humano de la Subred, que aporta ideas, acompaña procesos y pone el corazón en cada acción. Gracias a su dedicación, la Subred Sur Occidente se consolida como un ejemplo de servicio público humano, innovador y transformador.

Durante la X Gala Distrital de Reconocimiento “Bogotá Confía en su Talento”, también fueron exaltados Diana Pardo (líder Hospital de Salud Mental Floralia), Marilú Rodríguez (Oficina Jurídica) y John Bernal (Dirección de Gestión del Talento Humano), entre los mejores funcionarios públicos del Distrito, un orgullo institucional que refleja la calidad y compromiso de quienes hacen posible cada logro.

Hoy, la Subred celebra más que un premio: celebra el trabajo en equipo, la constancia y el orgullo de pertenecer a una institución que avanza con propósito y pone al servicio de Bogotá una gestión pública inspiradora.





Octubre, un mes para cuidar nuestras emociones y fortalecer la salud mental en la Subred Sur Occidente

- ▶ La Subred Sur Occidente conmemoró el Mes de la Salud Mental con jornadas de sensibilización, recorridos por Hospital Día y el Laboratorio de Emociones.
- ▶ Estas actividades promovieron el autocuidado emocional, la empatía y la importancia de acompañar a quienes enfrentan dificultades en su salud mental.

Hablar de salud mental es hablar de nuestras emociones, pensamientos y la forma en que vivimos cada día. Octubre nos invita a hacer una pausa en la rutina para reconocer la importancia de cuidarnos, escucharnos y aprender a gestionar lo que sentimos, porque solo así podemos mantener el equilibrio y brindar lo mejor a los demás.

En la Subred Integrada de Servicios de Salud Sur Occidente se llevaron a cabo diversas actividades para conmemorar el Mes de la Salud Mental. Del 6 al 9 de octubre, el Servicio de Salud Mental abrió las puertas del programa Hospital Día, donde niños, adolescentes y adultos pudieron conocer espacios de cuidado y bienestar a través de recorridos por las diferentes sedes. Esta experiencia permitió aprender, compartir y fortalecer la manera en que se acompaña a quienes más lo necesitan.



Entre el 10 y el 24 de octubre, se desarrolló el Laboratorio de Emociones, una iniciativa liderada por la Dirección de Gestión del Talento Humano, que invitó a los colaboradores a experimentar, transformar y vivir mejor. Mediante la creatividad y la participación, se promovió la gestión emocional y la construcción de entornos laborales más empáticos y saludables.

Rossana Calderón Forero, médico psiquiatra y referente de salud mental de la Subred Sur Occidente, destacó la importancia de estas jornadas:

“En el marco del Mes de la Salud Mental, invitamos a la comunidad a conocer los Hospital Día, programas ambulatorios intensivos para personas con problemas mentales. Los asistentes recorrieron nuestras huertas terapéuticas y conocieron cómo funcionan los servicios de psiquiatría, psicología, terapia ocupacional y trabajo social. Algunos pacientes han mostrado avances significativos en su proceso de rehabilitación y hoy pueden reintegrarse a su comunidad”.

Octubre fue, entonces, un recordatorio de que la salud mental es tan importante como la física, y que cuidarse también significa crecer juntos. La Subred Sur Occidente reafirmó su compromiso con el bienestar integral, invitando a cada persona a reconocerse, valorarse y fortalecer los lazos que la convierten en una gran familia que se cuida mutuamente.





En los terminales de transporte no se aplicará vacuna contra la fiebre amarilla a gestantes ni adultos mayores

- ▶ La Subred Sur Occidente informa que, en los puntos de vacunación ubicados en el Terminal Aéreo, Terminal Terrestre El Salitre y Terminal del Sur no se aplicará la vacuna contra la fiebre amarilla a personas gestantes ni a adultos mayores, conforme a las disposiciones sanitarias vigentes.
- ▶ En estos casos, los usuarios deberán gestionar la aplicación directamente con su EPS, que orientará sobre los puntos de vacunación autorizados.
- ▶ La vacuna se encuentra disponible para personas entre los 9 meses y 59 años en los diferentes puntos habilitados en Bogotá.

La Subred Integrada de Servicios de Salud Sur Occidente informa a colaboradores y comunidad en general que, en los puntos de vacunación ubicados en el Terminal Aéreo, Terminal Terrestre El Salitre y Terminal del Sur, **no se aplicará la vacuna contra la fiebre amarilla a personas gestantes ni a adultos mayores**. En estos casos, el trámite debe ser gestionado directamente con la EPS, entidad que orientará sobre el punto de vacunación autorizado.

La vacuna contra la fiebre amarilla está disponible en los puntos de vacunación habilitados por la Secretaría Distrital de Salud para personas entre los 9 meses y 59 años de edad. Los horarios y direcciones pueden consultarse en el portafolio de servicios publicado en la página web www.subredsuoccidente.gov.co.



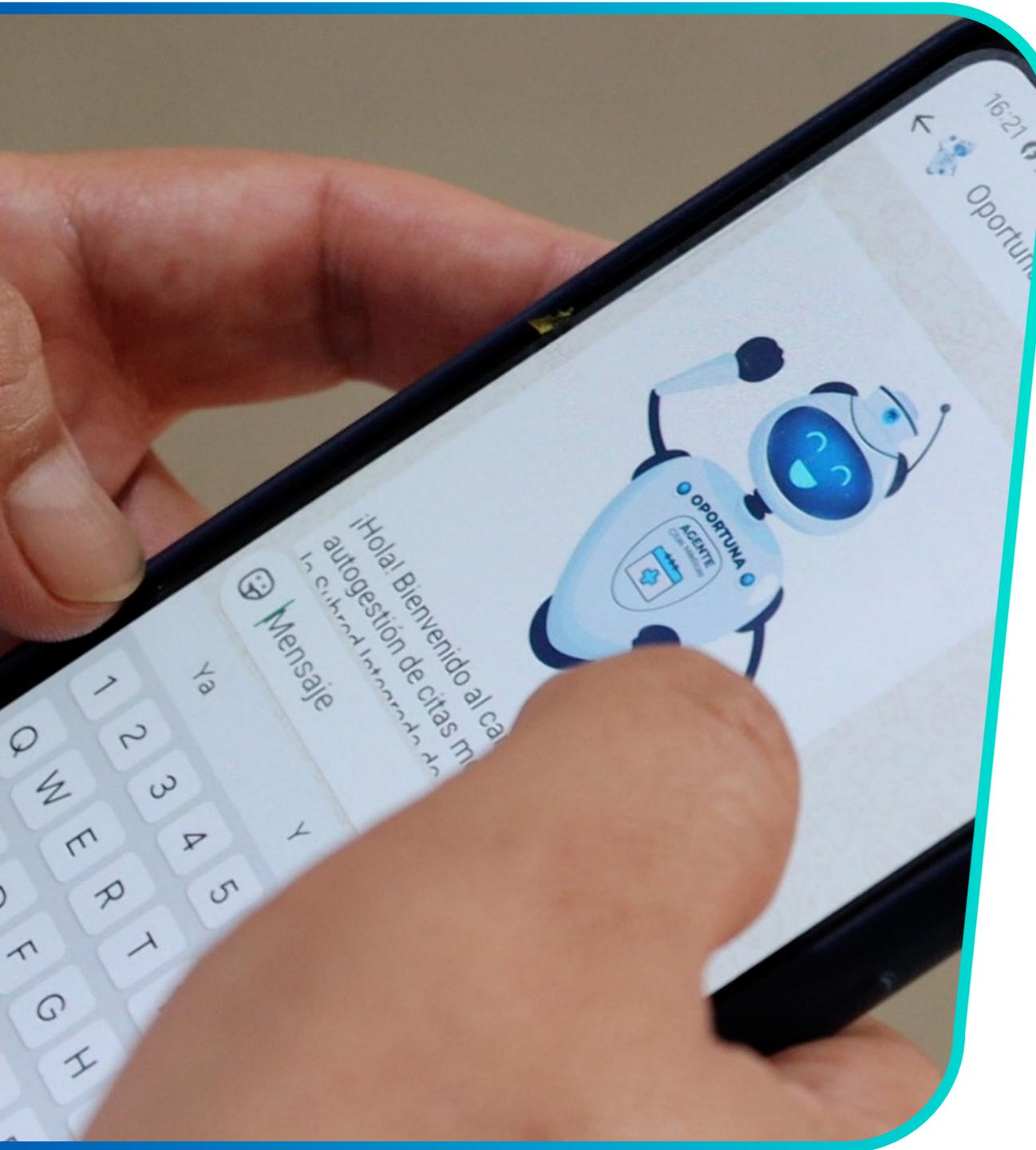
Nuestra Red

La fiebre amarilla es una enfermedad infecciosa transmitida por la picadura de mosquitos de los géneros *Haemagogus* y *Sabathes*, presentes en regiones tropicales de América del Sur y África. Sus síntomas iniciales incluyen fiebre alta, escalofríos, dolor de cabeza, náuseas, vómito, inapetencia y malestar general. En la mayoría de los casos, las personas se recuperan en pocos días.

La vacuna se recomienda para niñas y niños desde los 18 meses y para adultos viajeros hasta los 59 años. Está contraindicada en personas con ciertas condiciones médicas, por lo que se recomienda consultar previamente al servicio de salud. Quienes viajen a zonas de riesgo deben aplicarse la vacuna con al menos diez días de antelación.

Las personas vacunadas que viajen al exterior recibirán el carné internacional exigido por algunos países, mientras que a los viajeros nacionales se les entregará el carné nacional. Para orientación o información sobre puntos de vacunación gratuitos y habilitados en Bogotá, se invita a contactar a la EPS o consultar los canales oficiales de la Secretaría Distrital de Salud.





Oportuna amplía su cobertura y estrena número para agendar tus citas médicas

- ▶ La Subred Sur Occidente fortalece sus canales de atención con un servicio más ágil, disponible 24/7 a través del nuevo número de WhatsApp: 320 928 1821.
- ▶ Los usuarios ahora pueden solicitar citas en más especialidades médicas y acceder a información oportuna sobre los servicios de salud de la Subred.

La Subred Integrada de Servicios de Salud Sur Occidente amplió los servicios de su asistente virtual Oportuna, un canal diseñado para facilitar la solicitud, cancelación y consulta de citas médicas de manera rápida y sencilla.

A partir de ahora, los usuarios podrán comunicarse a través del nuevo número de WhatsApp 320 928 1821, disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para acceder a más especialidades médicas como anestesia, cardiología, cirugía general, cirugía plástica y estética, cirugía vascular, medicina familiar, medicina general, medicina interna, neumología, neurología, odontología general, pediatría y psiquiatría.

Además, la Subred cuenta con una línea telefónica (601 379 5180) disponible de lunes a viernes de 7:00 a.m. a 6:00 p.m., y atención presencial en sus hospitales y centros de salud para los trámites que requieran autorización.

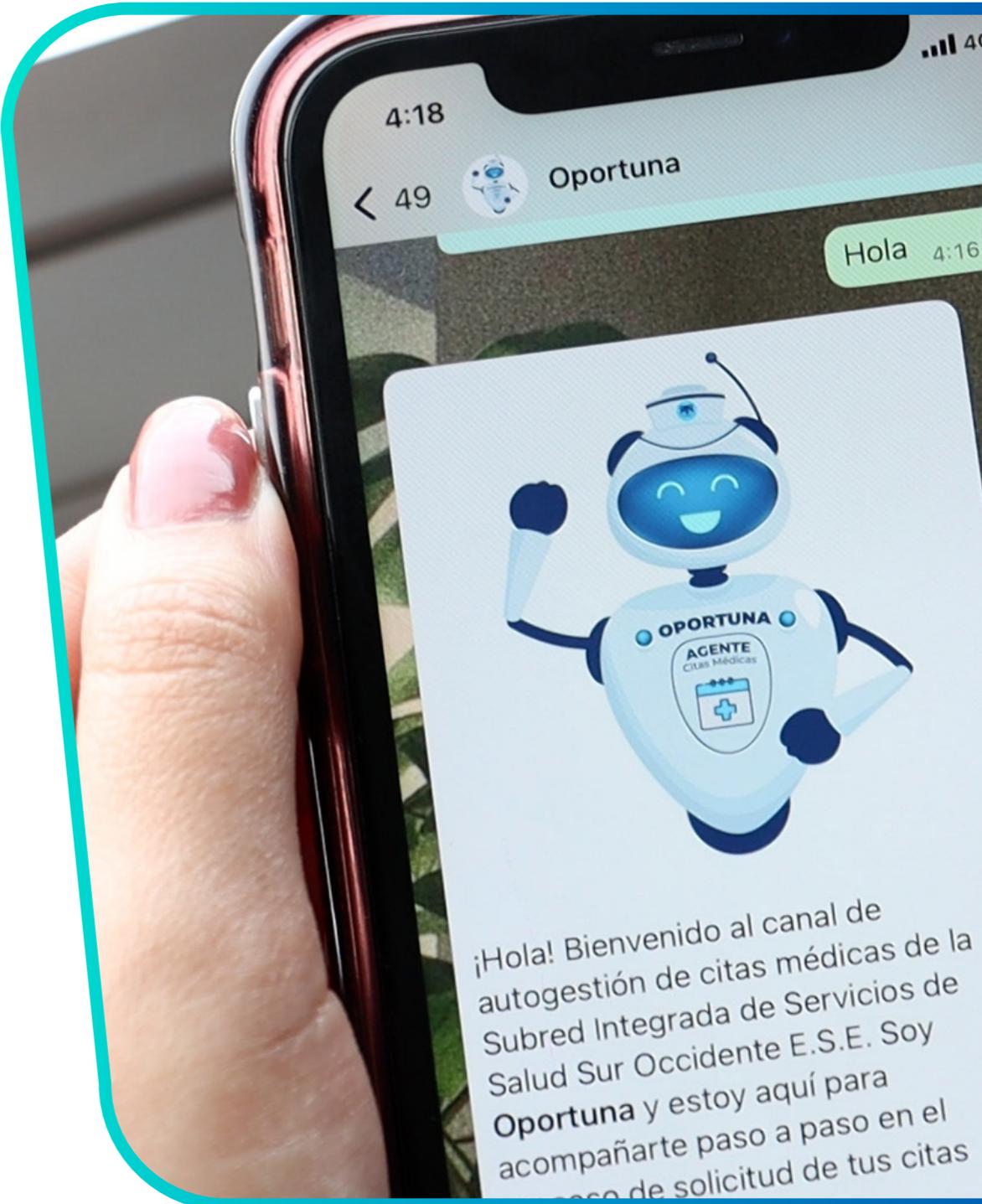


Nuestra Red



Elkin Lemus, jefe de la Oficina de Gestión del Conocimiento de la Subred Sur Occidente, destacó la importancia de esta iniciativa académica: “Este simposio ratifica nuestro compromiso con el fortalecimiento del conocimiento científico y con la formación continua de quienes dedican su labor al cuidado de la niñez”.

Con actividades de alto nivel científico y un enfoque en los retos actuales de la pediatría, el evento ratificó el liderazgo de la Subred Sur Occidente en la promoción de espacios de actualización, investigación y discusión que contribuyen al bienestar de la comunidad infantil y sus familias.





Noticias Rápidas



Conocimiento e innovación marcaron el 1.er Simposio de Medicina Interna

La Subred Integrada de Servicios de Salud Sur Occidente, en articulación con la Fundación Universitaria San Martín, desarrolló el 1.er Simposio de Medicina Interna, un espacio académico orientado al intercambio de saberes y experiencias sobre diagnóstico y tratamiento en diferentes especialidades. Expertos en medicina interna, psiquiatría, endocrinología, neumología, reumatología, cardiología, neurología e infectología compartieron los avances más recientes en la atención integral del paciente.

Celebramos el Día de las niñas y niños en nuestros hospitales

La Subred Integrada de Servicios de Salud Sur Occidente, celebró el Día de los Niños con actividades lúdicas y de bienestar emocional en los servicios de pediatría de nuestros hospitales. A través del programa Huellas de Amor, perritos adiestrados brindaron acompañamiento terapéutico, recordando que el juego, la alegría y el afecto también hacen parte del proceso de recuperación y cuidado integral.



Subred Sur Occidente fortaleció su cultura de prevención con el Simulacro Distrital 2025

La Subred Integrada de Servicios de Salud Sur Occidente participó activamente en el Simulacro Distrital 2025, con la participación de 41 sedes y más de 200 brigadistas. Este ejercicio, liderado por el Comité Hospitalario de Gestión de Riesgos y Desastres, permitió evaluar los procedimientos de evacuación y respuesta ante emergencias, involucrando a cerca de 3.500 colaboradores y usuarios en un trabajo articulado para proteger la vida y promover la cultura del autocuidado.



“Es Vital”: la salud también se comunica en la Subred Sur Occidente

La Subred Integrada de Servicios de Salud Sur Occidente fortalece su compromiso con la educación y la prevención en salud a través de su programa institucional *Es Vital: la salud en sintonía con tu vida*, transmitido por Halcón Radio (miércoles 6:00 p.m.), La Voz de mi Barrio 7 (jueves 2:30 p.m.) y La Voz de Joshua (viernes 12:00 m.). Bajo el liderazgo de la gerente Andrea Hurtado Neira y la conducción de Daniel Sicachá, este espacio acerca información confiable y promueve hábitos saludables en la comunidad.



Subred Sur Occidente clausura sus Juegos Deportivos Internos 2025 y exalta el espíritu de integración

La Subred Integrada de Servicios de Salud Sur Occidente clausuró y realizó la premiación de los Juegos Deportivos Internos 2025, un encuentro que reunió a más de 400 colaboradores en torno al trabajo en equipo, el respeto y el compañerismo que caracterizan al talento humano de la entidad.

En esta versión participaron 429 colaboradores en las modalidades de fútbol 5 masculino y femenino, bolirana mixta, tenis de mesa, bolos mixto y ajedrez. El evento de cierre se llevó a cabo en la sede Compensar de la Avenida 68, con la asistencia de campeones, subcampeones y terceros lugares, quienes recibieron medallas de oro, plata y bronce.

Asimismo, se rindió un sentido homenaje póstumo a Rubén Antonio Camacho Rojas, colaborador recordado por su entrega, vocación de servicio y espíritu deportivo. Una jornada marcada por la celebración, el reconocimiento y la unión institucional.



Entérate de todas las noticias y actividades de la Subred Sur Occidente en nuestros canales de comunicación

Síguenos a través de nuestras redes sociales



Subred Sur Occidente



@SubRedSurOcci



@Subredsuoccidente



@subredsuoccident



Subred Sur Occidente



Subred Sur Occidente ESE



www.subredsuoccidente.gov.co



Nuestra Subred

Síguenos en nuestras cuentas

www.subredsuroccidente.gov.co



@SubRedSurOcci



Subred Sur Occidente



subred-sur-occidente-ese



subredsuroccidente



Subred Sur Occidente



@subredsuroccident

Subred Sur Occidente E.S.E.

Sede Administrativa Asdincgo
Calle 9 No.39 - 46

Hospital Occidente de Kennedy
Transversal 74F No. 40B - 54 Sur

Hospital Fontibón
Carrera 106 # 15a-32

Hospital Bosa
Calle 73 Sur # 100A-53

Hospital Pediátrico Tintal
Calle 10 # 86-58

Alcaldía Mayor

Secretaría Distrital de Salud

Subred Integrada de Servicios de Salud

Sur Occidente E.S.E.

Carlos Fernando Galán Pachón

Alcalde Mayor

Gerson Orlando Bermont

Secretario Distrital de Salud

Andrea Hurtado Neira

Gerente

Subred Integrada de Servicios de Salud

Sur Occidente E.S.E.

Oficina Asesora de Comunicaciones
Subred Sur Occidente E.S.E.

Carmen Esther Acero García

Jefe Oficina

Andrés Rodríguez

Productor Audiovisual

Daniel Sicachá Amaya

Comunicador Social

Ana María Sastoque

Comunicadora Social

Julys Carmona

Comunicadora Social

Daniel Felipe Godoy Rodríguez

Diseñador Gráfico

Laura Forero

Productora Audiovisual

Lorena Marulanda

Webmaster