

Boletín **Sint@nízate** con la

Subred Sur Occidente

Edición - Septiembre 2026

Innovación y aprendizaje
clínico se fortalecen con
nuevo centro de
simulación en el Hospital
Pediátrico Tintal

Simulacro de acreditación: un compromiso con el mejoramiento continuo en la atención en salud

Por Andrea Hurtado Neira, Gerente Subred Sur Occidente

Prepararnos para una visita de acreditación de Icontec va más allá de revisar estándares, procesos y resultados. Es una oportunidad para detenernos, reconocernos como equipo, valorar cuánto hemos avanzado e identificar el camino que aún debemos recorrer para continuar fortaleciendo la calidad de nuestros servicios.

En estas jornadas participaron 178 colaboradores, entre líderes de los Equipos de Mejoramiento, secretarios, referentes de procesos asistenciales y líderes de las sedes acreditadas, con el acompañamiento de la Oficina de Calidad y el equipo de acreditación.

Durante el ejercicio revisamos los siete ejes de acreditación y contamos con la participación de los equipos de autoevaluación, primarios y de mejoramiento. De manera conjunta, abordamos aspectos relacionados con el Desarrollo Institucional, la Gestión de la Información y el Sistema de Gestión de la Calidad.

Más que recrear las condiciones de una visita del ente acreditador, este simulacro nos permitió encontrarnos, escucharnos y aprender de nuestras experiencias. También fue un espacio para compartir conocimientos, reconocer nuestras fortalezas e identificar oportunidades de mejora que orientan el trabajo institucional.

Los resultados alcanzados reflejan el compromiso, la dedicación y la articulación de nuestros equipos. Cada avance es el resultado del aporte de quienes, desde sus diferentes roles, trabajan diariamente para brindar una atención segura, humanizada, oportuna y de calidad a nuestros usuarios y sus familias.

La acreditación no es un logro de unos pocos; es un camino que construimos entre todos. Por eso, agradezco profundamente a quienes participaron en estas jornadas y a cada colaborador que, desde su labor cotidiana, contribuye al cumplimiento de este propósito institucional.

Sigamos avanzando con la convicción de que la calidad y el mejoramiento continuo se construyen todos los días: en cada decisión, en cada servicio y en cada acción que emprendemos para hacer las cosas cada vez mejor.



Secretaría de Salud
Subred Integrada de Servicios de Salud

Sur Occidente E.S.E.



Lo nuevo

Hospital Pediátrico Tintal fortalece la atención con el primer Centro de Simulación Clínica de la red pública de Bogotá

Pág 02



Subred Sur Occidente

Señales de alarma después de un sismo:
¿Cuándo buscar atención médica?

Reconocen modelo integral de la Subred Sur Occidente para la atención de las adicciones

Pág 04



Nuestra Red

La Subred Sur Occidente promovió la lactancia materna con actividades para la familia

Pág 08



Noticias Rápidas

Pág 10



Galería de Imágenes

Pág 11





Hospital Pediátrico Tintal fortalece la atención con el primer Centro de Simulación Clínica de la red pública de Bogotá

- ▶ El nuevo espacio permitirá perfeccionar habilidades clínicas y fortalecer la seguridad de los pacientes mediante prácticas en ambientes controlados.
- ▶ La iniciativa contó con una inversión de 400 millones de pesos y el apoyo de instituciones de educación superior aliadas.

Con escenarios para la práctica de procedimientos de reanimación pediátrica y neonatal, equipos de diferentes niveles de fidelidad y espacios destinados al aprendizaje práctico, el Hospital Pediátrico Tintal puso en funcionamiento el primer Centro de Simulación Clínica ubicado en un hospital público del Distrito.

Esta iniciativa de la Subred Integrada de Servicios de Salud Sur Occidente E.S.E., permitirá que estudiantes, residentes, especialistas y colaboradores se preparen para afrontar situaciones reales de atención en un entorno seguro y controlado. De esta manera, podrán fortalecer sus conocimientos, perfeccionar sus habilidades técnicas y reducir los riesgos durante la atención de los pacientes.

El centro contó con una inversión de 400 millones de pesos y fue posible gracias al trabajo conjunto con la Universidad Militar Nueva Granada y las demás instituciones de educación superior con las que la Subred mantiene convenios de docencia-servicio. Además de fortalecer los procesos formativos, el proyecto promoverá la investigación, la innovación y la articulación permanente entre la academia y los servicios de salud.

Andrea Hurtado, gerente de la Subred Integrada de Servicios de Salud Sur Occidente E.S.E., destacó que este nuevo espacio refleja el compromiso institucional con la excelencia, la innovación y la seguridad de los pacientes. “Con este proyecto reafirmamos nuestro propósito de consolidar una Subred que aprende, innova y ofrece una atención cada vez más segura, humana y de mayor calidad para todos los ciudadanos”.



Formación práctica para responder a escenarios reales

El Centro de Simulación Clínica dispone de tecnología que permite recrear diferentes situaciones asistenciales sin poner en riesgo la integridad de los pacientes. Así, quienes se forman en el Hospital Pediátrico Tintal podrán desarrollar destrezas, analizar su desempeño y prepararse para responder de manera oportuna y efectiva ante distintos escenarios.

Ronald Meza, líder del Hospital Pediátrico Tintal, resaltó la importancia de este espacio para la educación del talento humano en salud. “Es el primer hospital de la red pública de Bogotá que cuenta con un centro de simulación y un énfasis en una educación basada en la simulación. Contamos con equipos de alta, mediana y baja fidelidad, lo cual nos va a permitir educar a nuestros estudiantes en espacios exclusivos para la simulación clínica en casos de reanimación pediátrica y neonatal”.

Meza agregó que este centro les permitirá, “capacitar a todos los estudiantes en un entorno seguro de prácticas, para que cuando lleguen a enfrentarse a la vida real, tengan todo el conocimiento y la experticia para manejar a nuestros pacientes”.

Quienes ya utilizan las instalaciones reconocen los beneficios de contar con escenarios diseñados para practicar, aprender y fortalecer sus competencias. Juliana Gil, residente de primer año de pediatría del Hospital Pediátrico Tintal, señaló. “El centro de simulación del hospital en este momento nos proporciona un excelente espacio de aprendizaje. Tiene simuladores de todos los tipos que nos permiten practicar en diferentes escenarios clínicos, y esto lo que hace es perfeccionar nuestras habilidades técnicas, hacernos mejores cada día en nuestra práctica médica y, de esta manera, minimizar riesgos y salvar vidas”.

Con la puesta en funcionamiento de este centro, la Subred Sur Occidente avanza en su estrategia de formación del talento humano en salud y fortalece la calidad de los servicios ofrecidos a las comunidades de Kennedy, Bosa, Fontibón y Puente Aranda.

Este nuevo escenario posiciona al Hospital Pediátrico Tintal como referente en educación basada en simulación dentro de la red pública distrital y ratifica que una atención más segura, humana y de calidad comienza con profesionales mejor preparados.





Señales de alarma después de un sismo: ¿Cuándo buscar atención médica?

- ▶ Golpes en la cabeza, dificultad para respirar, sangrado abundante, aplastamientos, caídas desde altura y dolor intenso requieren valoración inmediata.
- ▶ La Línea 123 atiende emergencias que ponen en riesgo la vida; la Línea 137 orienta sobre urgencias en salud y la Línea 106 brinda apoyo en salud mental.

Tras un sismo, no todas las lesiones se manifiestan de forma inmediata. Algunos síntomas pueden aparecer con el paso de las horas, por lo que observar cualquier cambio en el estado de salud es fundamental para identificar una posible complicación y buscar atención médica de manera oportuna.

Reconocer las señales de alarma también permite hacer un uso adecuado de los servicios de urgencias y facilita que los equipos de salud prioricen a las personas cuya condición representa un mayor riesgo.

Síntomas que no deben pasarse por alto

El médico urgenciólogo de la Subred Integrada de Servicios de Salud Sur Occidente E.S.E., Manuel Paternina, recomienda prestar especial atención a las manifestaciones que puedan presentarse después de un golpe o traumatismo. “Después de un sismo debemos estar atentos a signos como pérdida del conocimiento, confusión, somnolencia excesiva, convulsiones, dificultad para respirar, dolor intenso en el pecho o sangrado que no se detiene. Estas manifestaciones pueden indicar una lesión grave y requieren valoración médica”, explica el especialista.

Los golpes en la cabeza también deben vigilarse cuidadosamente, en especial cuando están acompañados de vómito persistente, dolor intenso, alteraciones visuales, dificultad para hablar o pérdida de fuerza.

Asimismo, requieren atención las fracturas evidentes o sospechadas, las heridas profundas, las amputaciones, las quemaduras graves, las lesiones eléctricas, la inhalación de humo y la exposición a sustancias químicas.

Las personas que hayan sufrido caídas desde altura, aplastamientos o impactos provocados por paredes, techos, muebles u objetos pesados deben permanecer bajo observación, pues algunas lesiones pueden no ser visibles inicialmente.

El dolor intenso en el cuello o la espalda, la pérdida de sensibilidad, el hormigueo y la dificultad para mover los brazos o las piernas son señales que requieren valoración médica.





Cuando se necesite orientación y direccionamiento para la atención de urgencias en salud, la ciudadanía puede comunicarse con la Línea 137. Si la situación amenaza la vida, hay personas atrapadas o se requiere la intervención inmediata de los organismos de emergencia, se debe llamar a la Línea 123.

Mayor vigilancia para niñas, niños, gestantes y adultos mayores

Niñas, niños, gestantes y personas mayores requieren una observación especial después de un sismo, principalmente si sufrieron algún golpe o traumatismo.

La pérdida o alteración del estado de conciencia, la dificultad para respirar, el sangrado, el dolor intenso y el deterioro rápido del estado general indican la necesidad de solicitar valoración médica.

Cuando se trate de raspones, heridas superficiales o golpes menores sin señales de alarma, se pueden brindar primeros auxilios y vigilar su evolución. Sin embargo, si aparecen nuevos síntomas o la condición empeora, se debe buscar orientación y atención médica.

La seguridad es el primer paso para prestar ayuda

Antes de auxiliar o trasladar a una persona lesionada, es indispensable comprobar que el entorno sea seguro. Se deben identificar posibles riesgos derivados de réplicas, caída de objetos, daños estructurales, fugas de gas o afectaciones eléctricas.

“Si sospecha de una lesión de columna, no debe mover innecesariamente a la persona. Solo debe movilizarse si permanecer en el lugar representa un peligro inmediato, como un incendio, un derrumbe o una explosión. Proteger nuestra propia seguridad antes de prestar ayuda también evita que aumente el número de personas lesionadas”, agrega el doctor Manuel Paternina.

Si una persona está atrapada, presenta lesiones graves o enfrenta una situación que pone en peligro su vida, se debe activar la Línea 123. La Línea 137 está disponible para orientar y direccionar la atención de urgencias en salud, mientras que la Línea 106 ofrece apoyo y orientación a quienes presenten afectaciones emocionales o psicológicas.

Mantener la calma, identificar oportunamente las señales de alarma y evitar desplazamientos innecesarios ayuda a que los servicios de urgencias concentren su capacidad en los casos de mayor gravedad. Después de un sismo, es fundamental seguir las recomendaciones de las autoridades y los organismos de emergencia, así como permanecer atentos a la evolución del estado de salud de las personas afectadas.





Reconocen modelo integral de la Subred Sur Occidente para la atención de las adicciones

- ▶ El programa Hospital Día fue reconocido por la Asociación Colombiana de Salud Pública por su aporte a la rehabilitación integral.
- ▶ Entre febrero de 2025 y julio de 2026, 635 personas culminaron con éxito su tratamiento mediante esta estrategia.

Por su contribución a la atención integral de las adicciones, la Subred Integrada de Servicios de Salud Sur Occidente E.S.E., recibió el Reconocimiento a la Vida y Trayectoria en Salud Pública Héctor Abad Gómez, otorgado por la Asociación Colombiana de Salud Pública en la categoría Gestoras y Gestores Institucionales.

La distinción destaca el trabajo desarrollado por el programa Hospital Día, un servicio especializado que funciona en el Centro de Salud Nuevas Delicias y atiende a personas mayores de 17 años con dificultades para mantenerse sobrias, alejarse de sus adicciones o reducir los riesgos relacionados con el consumo.

Andrea Hurtado Neira, gerente de la Subred Sur Occidente, señaló que este logro refleja el compromiso institucional con la salud mental y el bienestar de las poblaciones más vulnerables. “Recibimos este reconocimiento con orgullo y responsabilidad, porque exalta el trabajo comprometido de un equipo interdisciplinario que acompaña a las personas y a sus familias durante el proceso de recuperación. Hospital Día representa nuestra apuesta por una atención integral, digna y humanizada, que reconoce las necesidades de cada paciente y le brinda herramientas para reconstruir su proyecto de vida”.

Un modelo que acompaña la recuperación sin hospitalización permanente

Hospital Día ofrece atención ambulatoria a personas con consumo problemático de sustancias psicoactivas, adicciones comportamentales y trastornos asociados. Su modelo brinda alternativas integrales, incluyentes y humanizadas que favorecen la recuperación de los pacientes sin separarlos de manera permanente de sus entornos familiares y sociales.





Entre febrero de 2025 y julio de 2026, el programa atendió a 635 personas que culminaron con éxito su tratamiento por consumo problemático de sustancias psicoactivas, trastornos o adicciones comportamentales. Estas últimas se relacionan, entre otras situaciones, con el uso excesivo de videojuegos, pornografía, redes sociales y tecnologías, comportamientos que representan un desafío creciente para la salud pública.

Rossana Calderón Forero, referente de psiquiatría de la Subred Sur Occidente, explicó que el tratamiento comprende tanto las adicciones asociadas al consumo de sustancias como aquellas derivadas de conductas compulsivas. “Nuestro enfoque no se limita a lograr la suspensión o disminución del consumo. Buscamos fortalecer la autonomía de cada paciente, ayudarle a reconocer los factores de riesgo y brindarle herramientas para afrontar la vida sin recurrir a sustancias o conductas compulsivas. Este reconocimiento resalta un modelo que entiende la recuperación como un proceso integral, en el que también participan la familia y el entorno social”.

Atención interdisciplinaria para reconstruir proyectos de vida

El programa articula los servicios de psiquiatría, psicología, trabajo social, terapia ocupacional y entrenamiento físico. La atención incluye terapias individuales y grupales, intervenciones familiares y actividades enfocadas en el desarrollo de habilidades para la vida cotidiana y la reintegración social.

La actividad física regular, el muro de escalada, la huerta terapéutica y los talleres de mindfulness —o atención plena— y relajación hacen parte de las estrategias utilizadas durante el tratamiento. Estas herramientas ayudan a manejar el deseo de consumo, regular las emociones, fortalecer la autoestima y adoptar hábitos saludables.

La familia también desempeña un papel esencial en el proceso terapéutico. Su participación contribuye a mejorar la comprensión de las adicciones, fortalecer las redes de apoyo y construir entornos protectores que favorezcan la continuidad de la recuperación.

Con esta distinción, la Subred Sur Occidente E.S.E. reafirma su compromiso con la salud pública y con el fortalecimiento de servicios innovadores, accesibles y humanizados, orientados a brindar apoyo y nuevas oportunidades a quienes buscan superar una adicción y reconstruir su proyecto de vida.





La Subred Sur Occidente promovió la lactancia materna con actividades para la familia

- ▶ Durante agosto se realizaron 22 actividades lúdicas, pedagógicas y de acompañamiento en centros de salud y hospitales de la Subred Sur Occidente

Bajo el mensaje “En agosto, a dar más teta”, la Subred Integrada de Servicios de Salud Sur Occidente E.S.E. conmemoró el Mes de la Lactancia Materna con una programación dirigida a gestantes, madres lactantes, niñas, niños, familias y cuidadores, que también contó con la participación del talento humano de la entidad.

Durante agosto se desarrollaron 22 actividades en diferentes centros de salud y hospitales de las localidades de Bosa, Kennedy, Fontibón y Puente Aranda. Las jornadas propiciaron espacios de aprendizaje, participación y acompañamiento para promover la lactancia humana y fortalecer los conocimientos sobre sus beneficios para la salud, la nutrición y el desarrollo integral de niñas y niños.

Entre las actividades se realizaron carnavales dirigidos a personas con capacidad de gestar, en el marco de los cursos de maternidad y paternidad; encuentros para niñas y niños menores de cinco años, y actividades lúdicas con personas lactantes, entre otras acciones orientadas a involucrar a las familias y comunidades.

La programación llegó a los centros de salud Pablo VI Bosa, Trinidad Galán, Mexicana, Tintal, Olarte, Patios, Zona Franca y SER Bosa, así como a los hospitales Pediátrico Tintal, Bosa y Occidente de Kennedy.

La conmemoración se desarrolló durante todo el mes de agosto con actividades lúdicas y pedagógicas que permitieron acercar información y orientación a las familias sobre la importancia de la lactancia humana, además de generar espacios para resolver inquietudes y fortalecer prácticas de cuidado.

Para Yhomaira Urrea, referente IAMII de la Subred Sur Occidente, estas jornadas de capacitación dirigidas a gestantes, madres y familias permiten reforzar un mensaje fundamental sobre los beneficios de esta práctica. “Amamantar no solo aporta los nutrientes necesarios para el crecimiento y desarrollo de niñas y niños, sino que también favorece el vínculo afectivo entre la madre y su bebé”.



Desde el componente nutricional, Alejandra Vargas, nutricionista de la Subred Sur Occidente, destacó el valor de la leche materna durante las diferentes etapas del desarrollo infantil. “Cada gota de leche materna cuenta, ya que proporciona los nutrientes y componentes esenciales que los niños y niñas necesitan para crecer y desarrollarse adecuadamente durante los primeros meses de vida. A partir de los seis meses, la lactancia materna continúa siendo fundamental y se complementa con una alimentación variada, suficiente y adecuada a sus necesidades”.

En Puente Aranda, cerca de 80 gestantes, madres lactantes, bebés, cuidadores y familiares participaron en una de las jornadas programadas durante el mes. Además de recibir orientación sobre lactancia humana, los asistentes accedieron a servicios de vacunación para todas las edades y toma de pruebas rápidas.

Durante el encuentro también se abordaron prácticas relacionadas con el uso tradicional de plantas para apoyar el bienestar de las madres y la producción de leche materna. En este espacio se hizo énfasis en la importancia de consultar siempre a los profesionales de la salud antes de utilizar plantas, preparaciones naturales o cualquier otro producto durante el periodo de lactancia.

La creatividad de las familias también fue protagonista a través de un concurso de coches decorados con motivos alusivos a la lactancia materna, una actividad que permitió reforzar, de manera lúdica, la importancia de proteger, promover y apoyar esta práctica.

Paola Colorado, quien asistió junto con su familia, resaltó el aprendizaje adquirido durante las actividades educativas y de sensibilización. “Brindan herramientas para asumir una maternidad y paternidad responsables y fortalecer el cuidado durante el crecimiento del bebé, nos permiten aprender que la leche materna aporta nutrientes esenciales, favorece el desarrollo y fortalece el vínculo afectivo con nuestros bebés”.

Con esta programación, la Subred Sur Occidente reafirmó su compromiso con la promoción, protección y apoyo de la lactancia materna, así como con la generación de entornos familiares, comunitarios e institucionales que acompañen a las madres, sus bebés y sus familias durante esta etapa.





Ayudas técnicas fortalecen la autonomía de 110 personas con discapacidad en Puente Aranda

En articulación con la Alcaldía Local de Puente Aranda, la Subred Sur Occidente entregó ayudas técnicas personalizadas a 110 personas con discapacidad, de acuerdo con sus necesidades y condiciones. Sillas de ruedas y de baño, así como elementos visuales y sensoriales, hacen parte de esta iniciativa, que representa una inversión superior a \$2.262 millones y contribuye a fortalecer la autonomía, el bienestar y la calidad de vida de las personas beneficiarias y sus cuidadores. Escuchar y atender las necesidades de la comunidad también permite construir una Puente Aranda más incluyente y con mayores oportunidades para todos.

Hospital de Bosa fortalece una atención inclusiva y libre de discriminación

En el Hospital de Bosa de la Subred Sur Occidente, desarrollamos espacios de formación y sensibilización dirigidos al talento humano sobre enfoque diferencial y transversalización de género. Mediante herramientas artísticas, promovemos la empatía, la comprensión y el respeto por las identidades, orientaciones sexuales, cosmovisiones, condiciones y particularidades de cada persona. Reconocer la diversidad nos permite comprender mejor las necesidades en salud y brindar una atención humana, digna, pertinente e incluyente.



Subred Sur Occidente, destacada por su gestión disciplinaria

La Subred Sur Occidente fue reconocida entre las 10 mejores oficinas del Distrito en gestión disciplinaria. Durante el X Encuentro de Oficinas de Control Disciplinario Interno, la Personería de Bogotá otorgó a la entidad un certificado que destaca su compromiso, responsabilidad y excelencia en la aplicación del derecho disciplinario. ¡Felicitaciones al equipo por este importante logro!

Bosa siembra esperanza con su primer Jardín de Salud Mental

La Huerta La Fortaleza acogió el primer Jardín de Salud Mental de Bosa, un espacio construido junto con huerteros, líderes y lideresas de la comunidad. La iniciativa promovió el reconocimiento de señales de alerta frente a la conducta suicida y la divulgación de las rutas de atención. Las reflexiones quedaron plasmadas en piedras con mensajes de apoyo y solidaridad, que hoy simbolizan el cuidado colectivo y recuerdan que nadie debe afrontar en soledad los momentos difíciles.





Subred Sur Occidente reconoce la labor de sus 159 vacunadores y vacunadoras

En el Día del Vacunador y la Vacunadora, la Subred Sur Occidente rindió homenaje a 159 profesionales que, con vocación, compromiso y dedicación, protegen la vida y previenen enfermedades. Durante 2026, su trabajo permitió vacunar a 354.512 personas y aplicar 622.025 dosis. En esta jornada se destacaron su trayectoria, excelencia, atención humanizada y buenas prácticas, fundamentales para llevar la vacunación a los territorios y a quienes más la necesitan. Detrás de cada dosis y persona protegida está su valiosa labor, que transforma vidas y fortalece la salud pública.



Principios



Vocación de Servicio:

Se vincula a la disposición de los colaboradores para satisfacer las necesidades de nuestros usuarios de manera desinteresada.



Inclusión y no discriminación:

Comportamiento que promueve el reconocimiento de la diversidad, la inclusión, el trato respetuoso, equitativo, que favorece a garantía de los derechos de las personas sin distinción



Ética:

Reflexiono sobre la verdad de mis valores, elijo deliberadamente lo correcto y hago lo correcto



**PLATAFORMA
ESTRATEGICA**
Y PLAN ESTRATEGICO
INSTITUCIONAL

2025 - 2028



Nuestra Subred

Síguenos en nuestras cuentas

www.subredsuroccidente.gov.co



Subred Sur Occidente



subredsuroccidente



@subredsuroccident



Subred Sur Occidente



@SubRedSurOcci



subred-sur-occidente-ese

Subred Sur Occidente E.S.E.

Sede Administrativa Asdingo
Calle 9 No.39 - 46

Hospital Occidente de Kennedy
Transversal 74F No. 40B - 54 Sur

Hospital Fontibón
Carrera 106 # 15a-32

Hospital Bosa
Calle 73 Sur # 100A-53

Hospital Pediátrico Tintal
Calle 10 # 86-58



Secretaría de Salud
Subred Integrada de Servicios de Salud
Sur Occidente E.S.E.

Alcaldía Mayor
Secretaría Distrital de Salud
Subred Integrada de Servicios de Salud
Sur Occidente E.S.E.

Carlos Fernando Galán Pachón
Alcalde Mayor

Gerson Orlando Bermont
Secretario Distrital de Salud

Andrea Hurtado Neira
Gerente
Subred Integrada de Servicios de Salud
Sur Occidente E.S.E.

Oficina Asesora de Comunicaciones
Subred Sur Occidente E.S.E.

Carmen Esther Acero García
Jefe Oficina

Andrés Rodríguez
Productor Audiovisual

Daniel Sicachá Amaya
Comunicador Social

Julys Carmona
Comunicadora Social

Diego Villabona
Diseñador Gráfico

Laura Forero
Productora Audiovisual

Lorena Marulanda
Webmaster