SUBRED SUR OCCIDENTE E.S.E.

Consumo de sustancias psicoactivas: su abuso es un factor en el deterioro de la salud mental de la población

VOLUMEN 2. N°1

12 ENERO 2018

PUNTOS DE INTERÉS ESPECIAL:

- **¿Qué es la Sala Situacional y para qué sirve?**
- **SPA de inicio**
- **Programas que ofrece la Subred**
- **Ruta Integral de atención al consumo de sustancias psicoactivas**

CONTENIDO:

¿Qué es la Sala Situacional y para qué sirve?	1
¿Cómo se realiza la Sala Situacional?	1
Contexto del consumo de SPA	2
Caracterización demográfica	4
Determinantes sociales del consumo de SPA	6
Acceso a los servicios que ofrece la Subred	7
Programas que ofrece la Subred	8
Propuestas de Respuesta	9

¿Qué es la Sala Situacional?

La sala situacional local es una estrategia de análisis cuyo propósito es evidenciar problemáticas coyunturales o no, que atraviesan las etapas del curso de vida, vinculando a actores con poder de decisión, para que se propongan alternativas de solución que favorezcan acciones o intervenciones que afecten positivamente la salud de los habitantes de la Subred. Dicha estrategia se desarrolla como un proceso continuo de tres etapas, en las que se aborda una problemática de salud identificada como prioritaria, y cuyo resultado final es la generación de propuestas de respuesta orientadas a la toma de decisiones

Durante el año 2017, se realizó la estrategia de Sala Situacional como uno de los procesos más importantes para el análisis de situación de salud, para este caso se propuso la salud mental, de tal forma que se pudiera realizar un balance de la información disponible en las localidades involucrando todos los cursos de vida. Luego se priorizó una problemática en salud mental de la cual se analiza las acciones de respuesta y se generan propuestas de respuesta que impacten de manera positiva la calidad de vida de la población.

Fuente: Revista Gentio

¿Cómo se realiza la sala situacional?

La Sala busca obtener información detallada de una problemática y a su vez genera espacios de análisis con actores que incidan de manera significativa a orientar la toma de decisiones. Se compone de tres etapas: Sala Comando, Sala Trabajo, Sala Decisión. La Sala Comando se trabajó entre abril y junio de 2017, donde se recopiló la información disponible de salud mental, así como se propusieron posibles problemáticas y se priorizó una, a partir del instrumento Cendes: *"Consumo problemático de SPA en adolescentes y jóvenes".*

A partir de las salidas de la sala comando, se realizó la Sala Trabajo en julio, agosto y septiembre cuyo propósito fue analizar la situación de salud de la población frente al consumo problemático de SPA para generar propuestas de respuesta.

En octubre se inició la Sala Decisiones que se orientó hacia la negociación de las propuestas de respuesta generadas previamente.

Secretaría de Salud Subred Sur Occidente E.S.E.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. BOGOTÁ MEJOR PARA TODOS

Consumo de SPA en el mundo

De acuerdo al informe mundial sobre las drogas 2016 se calcula que 1 de cada 20 adultos entre 15 y 64 años, consumieron por lo menos una droga en 2014. Sin embargo, dado que aproximadamente más de 29 millones de personas que consumen drogas sufren trastornos relacionados con ellas, y que 12 millones de esas personas son consumidores de drogas por inyección, el impacto del consumo de drogas en lo que respecta a sus consecuencias para la salud sigue siendo devastador. El número de muertes relacionadas con las drogas, que en 2014 se calculó en alrededor de 207.400, es decir, 43,5 muertes por millón de personas de entre 15 y 64 años, ha permanecido igual en todo el mundo. Las muertes por sobredosis representan aproximadamente entre un tercio y la mitad de todas las muertes relacionadas con las drogas

El cannabis, cuyos consumidores sumaron 183 millones en 2014, sigue siendo la droga de consumo más frecuente en el mundo, seguida de las anfetaminas. El panorama mundial del consumo de drogas resulta más difuso porque muchas personas que consumen drogas, sea de manera ocasional o habitual, tienden a ser policonsumidoras, es decir, que utilizan más de una sustancia simultánea o sucesivamente.

Informe Mundial para las drogas 2016

Consumo de SPA en Colombia

" La sustancia ilícita más consumida es la marihuana seguida de la cocaína".

Fuente: Emisora U Tadeo
www.viirtus.com

De acuerdo al Observatorio de Drogas el consumo de Sustancias Psicoactivas está creciendo en el país y se ha visto seriamente afectado por el fenómeno mundial de las drogas emergentes, sustancias diferentes que hacen más diverso el mercado ilegal de las drogas.

El consumo de sustancias legales como el tabaco y el alcohol se evidencia en todos los grupos poblacionales, cerca de la mitad de la población utiliza con alguna frecuencia estas sustancias y no menos de la quinta parte se encuentra en situación de riesgo o con problemas asociados al abuso.

Del total de consumidores de drogas ilícitas en el último año, el 87% son consumidores marihuana. No obstante, hay drogas con bajas prevalencias como la heroína y el bazuco que tienen altos impactos en la salud pública.

En cuanto a las drogas emergentes se reporta la aparición algunos inhalantes como poppers (nitrato de amino) y "dick" (cloruro de metileno/diclorometano). El dick llama la atención por las altas prevalencias detectadas en población escolar

Fuente: Observatorio de Drogas de Colombia

Consumo de SPA en Bogotá D.C.

De acuerdo al estudio de consumo de sustancias psicoactivas realizado por la Alcaldía, la Secretaria de Salud y la oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito, en Bogotá el mayor consumo se presenta en el alcohol y el tabaco sustancias lícitas, más de la mitad de la población dice haber consumido tabaco alguna vez en su vida, pero el 16.2% indica consumo actual siendo el grupo población de 18 a 24 años el que tiene el mayor consumo.

La marihuana continúa siendo la droga ilícita de mayor consumo en la ciudad. Entre 2009 y 2016 el consumo reciente o del último año de marihuana pasó del 2.3% al 4.1%. Cerca de 240 mil personas consumieron marihuana en el último año, de las cuales 120 mil muestran signos de abuso o dependencia

La mayor proporción de consumidores de

Fuente: http://www.familiafelizjoven.com

sustancias ilícitas con respecto a la población total se encuentra en las localidades de Santafé, los Mártires y La Candelaria (6,2%), seguida de la zona que comprende las localidades de Chapinero, Barrios Unidos y Teusaquillo (5,8%). No obstante, el número más alto de consumidores se sustancias ilícitas se registra en las localidades de Kennedy, Bosa y Puente Aranda: 30.500 personas; es decir, un poco más de la quinta parte de los 145.000 consumidores en la ciudad.

El consumo alguna vez en la vida de éxtasis presenta un aumento significativo, pasando del 0.9% en 2009 al 1.7% en 2016, las tasas más altas de consumo en el 2016 se presentan en Engativá, Fontibón y Usme.

"De cada cuatro personas que cumplen criterios de abuso o dependencia por el consumo de alcohol, tres son hombres y una es mujer"

Consumo de SPA en la Subred Sur Occidente

La Subred Sur Occidente cuenta con una población aproximada de 2.525.093 para el año 2016, de los cuales 241.051 son adolescentes (10%) y 469.928 son jóvenes (19%):

Tabla 1. Población adolescente y joven en la Subred, 2016

LOCALIDAD	Adolescentes		Jóvenes		TOTAL
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	
Bosa	37.909	36.445	68.791	72.325	215.470
Kennedy	57.797	54.927	111.015	107.240	330.979
Fontibón	17.642	17.777	35.653	36.556	107.628
Puente Aranda	9.796	8.758	20.100	18.248	56.902
Subred	**123.144**	**117.907**	**235.559**	**234.369**	**710.979**

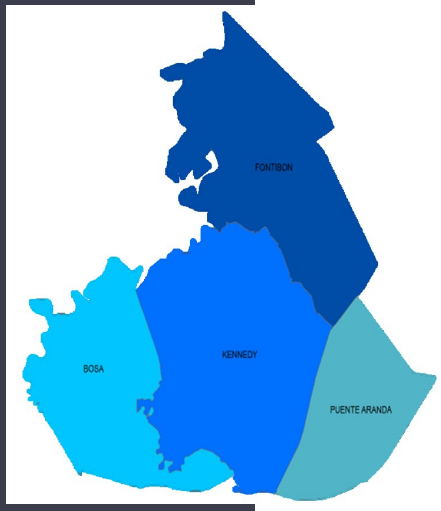
Fuente: DANE, Proyecciones Poblacionales 2016-2020

El subsistema de vigilancia epidemiológica del abuso de sustancias psicoactivas VESPA, se constituye en el componente esencial del sistema de vigilancia en salud pública del Distrito Capital que da cuenta del uso problemático de drogas lícitas e ilícitas; diseñado e implantado con el propósito de unificar y consolidar la información epidemiológica sobre esta problemática en el nivel nacional y distrital.

El sistema utiliza varias estrategias epidemiológicas como las encuestas de prevalencia y la vigilancia por unidades centinela. Estas últimas son centros especializados en el tratamiento de la farmacodependencia de origen público o privado, instituciones de resocialización orientadas a niños, niñas, adolescentes y jóvenes con uso problemático de drogas y centros de atención en salud mental que operan dentro del subsistema VESPA como Unidades Primarias Generadoras de Datos – UPGD.

Fuente: Asociación de Fibromialgia y dolor crónico

Caracterización del consumo de SPA en la Subred



Para los adolescentes la droga de inicio es el alcohol, mientras que para los jóvenes es el tabaco, para ambos grupos en tercer lugar se encuentra la marihuana, es decir que las drogas lícitas representan un factor importante en el patrón de consumo.

Al analizar la edad de inicio de consumo en adolescentes y jóvenes se encuentra, que es en la adolescencia la etapa donde principalmente inicia el consumo (72,7 %) y en segundo lugar la infancia con un 24,3% este comienzo temprano se asocia a prevalencias más elevadas de consumo diario de tabaco y de marihuana, a patrones de alcohol abusivo en promedio diario y a policonsumo regular o consumo concurrente, también se asocia con consecuencias negativas provocadas por el consumo de alcohol o drogas en el ámbito académico, económico, familiar y social (Teresa Hernández López et al., 2009).

"Kennedy, Bosa y Puente Aranda son localidades con un alto índice de consumo de SPA, siendo las que mpas aportan personas a esta problemática"

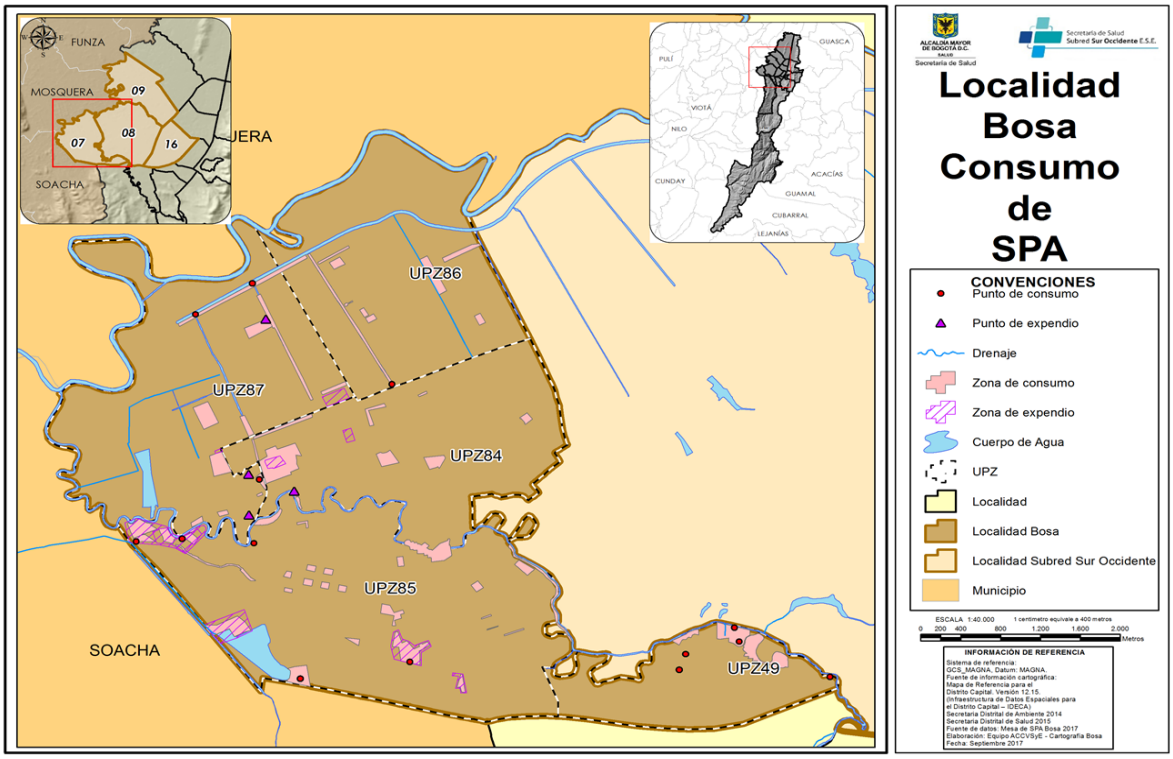
La edad promedio de inicio de consumo se encuentra en 13 años tanto para adolescentes como para jóvenes, sin embargo, al comparar por separado cada sustancia, este promedio es diferente, por ejemplo, los inhalantes o disolventes y el tabaco tienen el promedio de edad más temprano con 12 años, mientras que el bazuco es de 14 años.

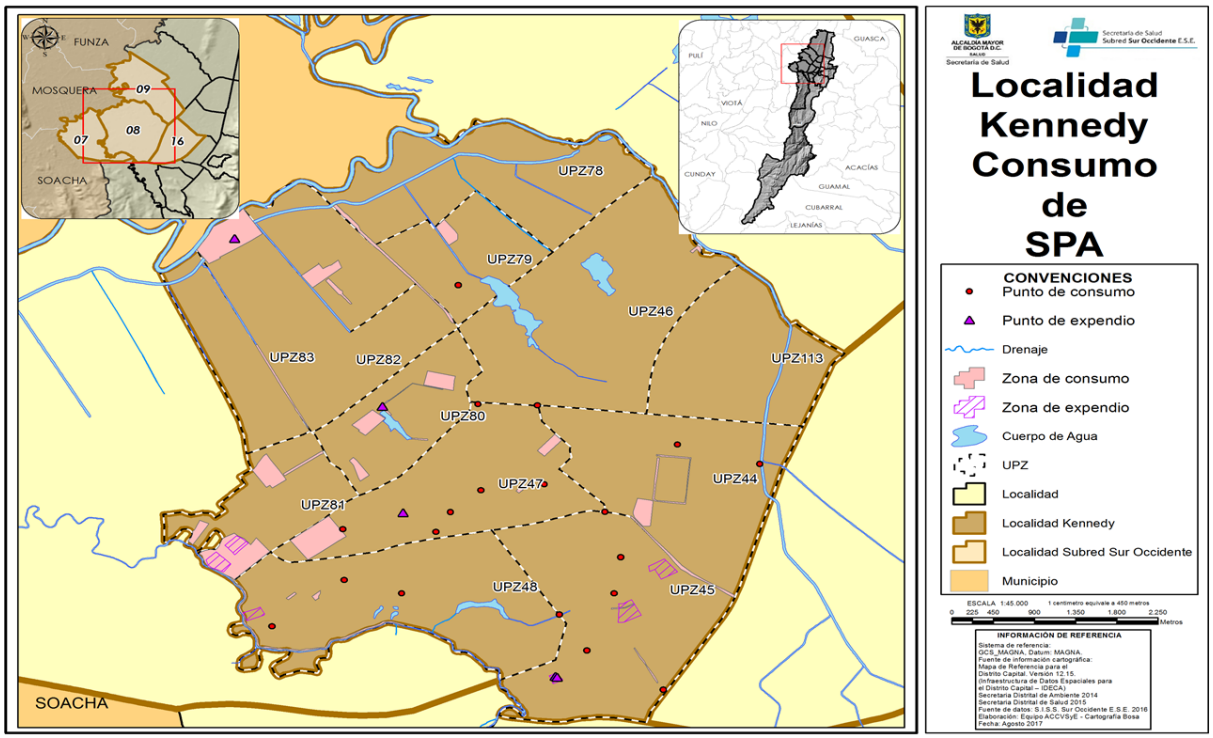
Para la vigencia septiembre de 2016 a marzo de 2017 en la subred sur occidente se caracterizaron por el espacio vivienda 7.906 individuos, de los cuales 37 (0,5%) manifestaron tener consumo problemático de SPA y alcohol, por otro lado, 70 (0,9%) presentan consumo inicial de alcohol y SPA

Fuente: auto salud en línea

En Bosa a través de la georreferenciación se identificaron puntos críticos en los barrios consumidos por el microtráfico como lo son San Bernandino, Potreritos, La Costalera, Villa Ema, el corredor involucra la zona ribereña de Tunjuelo a la altura de Islandia donde se cree está el mayor foco de consumo problemático de SPA y la zona expandida de San Bernandino que involucra varios barrios. Es necesario caracterizar este sector ya que hay un cruce de situaciones complejas que requieren de unas medidas de tipo estructural y no solo mirarlo desde el punto de vista del consumidor, sino de la expansión del microtráfico.

Así mismo se realizó el mismo ejercicio con Kennedy identificando puntos neurálgicos de consumo tales como La chucua, Patio Bonito, El Amparo, Pinar del Rio, Corabastos, María Paz. Quedo pendiente este ejercicio con las localidades de Fontibón y Puente Aranda, sin embargo, se trabajó con la georreferenciación hecha en el 2015.


FUNZA
MOSQUERA
09
07
08
16
SOACHA
UPZ86
UPZ87
UPZ84
UPZ85
UPZ49
SOACHA
Localidad Bosa Consumo de SPA
CONVENCIONES
Punto de consumo
Punto de expendio
Drenaje
Zona de consumo
Zona de expendio
Cuerpo de Agua
UPZ
Localidad
Localidad Bosa
Localidad Subred Sur Occidente
Municipio
INFORMACIÓN DE REFERENCIA


FUNZA
MOSQUERA
09
07
08
16
SOACHA
UPZ78
UPZ79
UPZ46
UPZ83
UPZ82
UPZ113
UPZ80
UPZ47
UPZ44
UPZ84
UPZ48
UPZ45
SOACHA
Localidad Kennedy Consumo de SPA
CONVENCIONES
Punto de consumo
Punto de expendio
Drenaje
Zona de consumo
Zona de expendio
Cuerpo de Agua
UPZ
Localidad
Localidad Kennedy
Localidad Subred Sur Occidente
Municipio
INFORMACIÓN DE REFERENCIA

Determinantes sociales del consumo de SPA

Para la identificación de los determinantes se realizaron 9 unidades de análisis con los siguientes actores: la red del buen trato de Bosa y Puente Aranda, la mesa de SPA de Bosa y Kennedy, el equipo técnico de Salud Mental de la Subred, un grupo de 8 adolescentes del comedor Amparo Cañizales de Kennedy, un grupo de 25 adolescentes y jóvenes del Centro de Protección Especial y Justicia para el Menor y la Familia el Redentor, el equipo de Accvsye y la coordinadora del CAD Delicias.

Este fue el resultado:

Determinantes de tipo estructural

- No hay presencia ni voluntad del Estado para atender problemas de salud mental que son causales de otros problemas significativos en la sociedad
- El microtráfico hace que sea más fácil acceder a las SPA, incluso se vuelve una oportunidad para tener ganancias debido a la falta de oportunidades para los jpovenes.
- Estigmatizacion al consumo de SPA ilícitas, por la doble moral que se maneja
- El estado no garantiza la educacion superior ni el aprovechamiento del tiempo libre con programas que esten orientados a desarrollar habilidades, por lo que se hace mal uso del tiempo libre

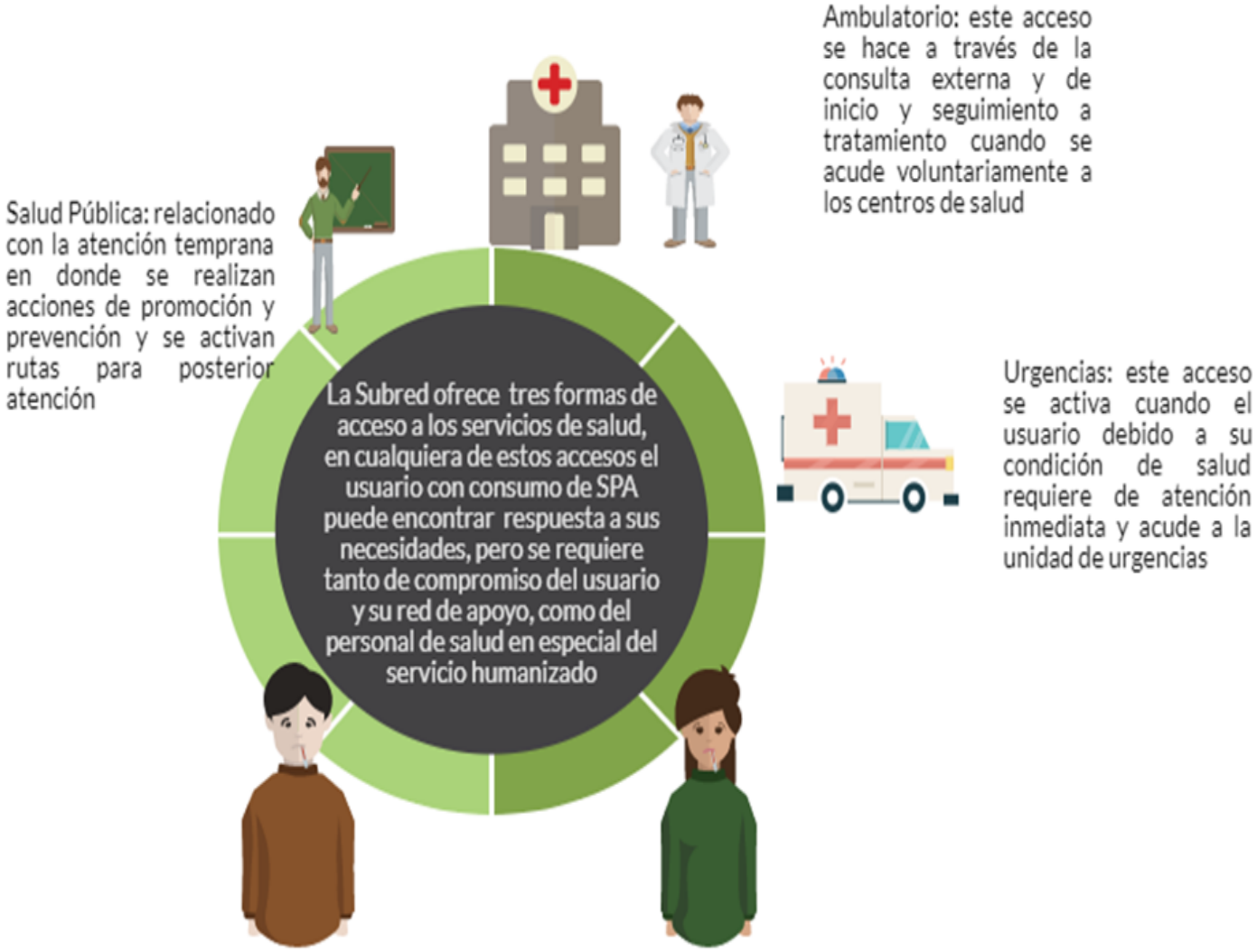
Determinantes de tipo intermedio

- Desempleo
- Violencia Intrafamiliar
- Barreras de acceso a salud
- Desconocimiento de signos de alarma para problemas y trastornos mentales
- Situacion socioeconomica de las familias que obliga a los padres a trabajar y dejar el cuidado de los menores a terceros
- Ciclos repetitivos del consumo
- Sistemas de informacion masivos
- Familias monoparentales

Determinantes de tipo proximal

- Paternidad y maternidad temprana
- Ausencia de Proyectos de vida
- Influencia de Pares
- Uso indebido de Redes Sociales
- Ausencia de vinculos familiares
- Debilidad en la toma de decisiones
- Consumo por placer

Accesos para la atención a los servicios de salud en la Subred



El sector salud, tiene la rectoría para tratar los abusos de sustancias psicoactivas, actualmente se encuentra en construcción de la ruta para la atención integral al consumo de SPA, sin embargo es necesario que otros sectores en especial el sector Educación, la Secretaria de Integración Social, el Instituto Distrital de la Recreación y el Deporte , la policía, entre otros, se articulen para fortalecer las acciones de promoción y prevención y conocer la ruta de atención para poderla activas desde cualquiera de los sectores.

Es necesario que haya esta articulación, pues cada vez más, la edad de inicio del consumo se acerca a la infancia, situación catastrófica no sólo para la salud pública, sino para la sociedad en general.

"La Subred cuenta con uno de los dos centros de atención a Drogodependientes –CAD- de la ciudad, éste atiende a toda la población del Distrito y queda ubicado en el barrio Nuevas Delicias"

Programas que ofrece la Subred en Salud Pública

En Salud Pública se encuentran los siguientes programas que caracterizan, e intervienen a los usuarios con consumo de SPA y activan rutas a los diferentes servicios de salud

Espacio Público:

*Vincúlate: programa que presta servicios diarios de orientación en salud mental relacionada con el consumo de sustancias psicoactivas
*SOJU: Servicio de orientación para jóvenes entre 10 a 26 años, con consumo inicial de SPA
*Servicios de Acogida para el abordaje de SPA: espacios comunitarios para el abordaje de la población en riesgo por consumo de sustancias psicoactivas, desde la prevención selectiva e indicada
*Línea de SPA: Activa tu mente, transforma tu vida 018000112439

Espacio Vivienda:

De acuerdo a notificación SIVIM, SISVECOS, VESPA, realiza programa familias fuertes con duración de seis meses, donde se trabajan factores protectores

Espacio Educativo:

*Aplicación tamizaje SRQ-RQC
*Identificación Riesgo a través del módulo acompañarte de la estrategia Sintonizarte
*Priorización para abordaje de padres y profesores Familias Fuertes

Espacio Trabajo:

*Jornadas de prevención en UTIS
*Socialización programas de prevención

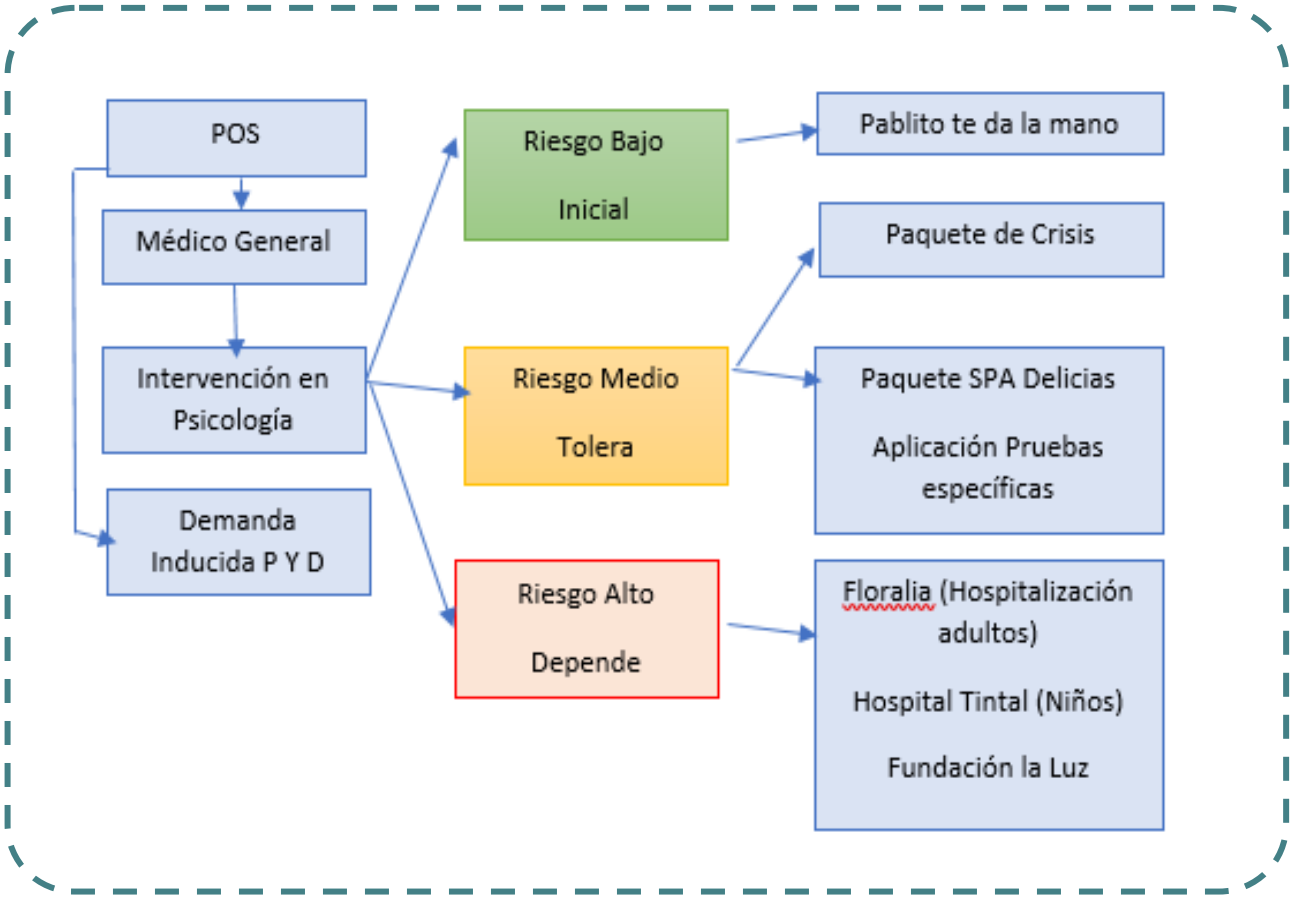
Gobernanza:

*Posicionamiento políticas en espacios locales
*Lidera espacios como o comités, mesas, grupos técnicos de salud mental a nivel sectorial e intersectorial, dando cumplimiento a las políticas.

GPAISP:

*Asistencias técnicas a EAPB
*Seguimiento a estrategia e implementación de estrategias para prevención y tratamiento de consumo de SPA

Acciones que se ofrecen desde el área ambulatoria y urgencias



Propuestas de Respuesta

PROPUESTA	OBJETIVO
Estrategia Familias Fuertes	Fortalecer la estrategia que se realiza en espacio educativo como clave para promover la salud y prevenir conductas de riesgos en adolescentes con intervención para padres y adolescentes de 10 a 14 años.
VESPA	La Subred debe contener en su equipo de vigilancia epidemiológica el sistema encargado de la vigilancia y control del consumo de SPA, siendo este actor clave para la implementación de la RIAS asociada a SPA
Diseño de atención específica al consumo de SPA	A partir del marco metodológico de la RIAS diseñar la atención integral en salud a las personas con riesgo o trastornos mentales manifiestos al consumo de SPA, para que sea aprobada e implementada
Fortalecimiento CAD Delicias	Ampliar la cobertura del CAD a través de la contratación de personal especializado, y el condicionamiento de las instalaciones para atender la demanda de los usuarios

Construcción de la Ruta Integral de Atención al Consumo de Spa local

En el ejercicio que se llevó a cabo con los psicólogos de POS, los espacios de vida cotidiana, los referentes de políticas de salud mental y SPA, GPAISP, VSP, tenía como objetivo identificar las acciones que se podían articular entre sí, dando lugar a la necesidad inminente que la Subred cuente con un subsistema de Vigilancia Epidemiológica sobre el Consumo problemático de SPA, pero este subsistema además de ser local, debe no sólo procesar información sino realizar intervenciones, el tamizaje que indique el riesgo individual, y oriente las acciones a seguir cuando se detecta el riesgo ya sea desde la promoción y prevención, desde el POS.

Es un subsistema que debe estar integrado por psicólogos, trabajador social, enfermera, técnicos, a su vez es necesario que este sistema se encargue de realimentar la respuesta a las instituciones que notifiquen y activar la ruta a través del referente de rutas cuando se trate de EAPBs privadas, y desde lo asistencial cuando compete al subsidiado.

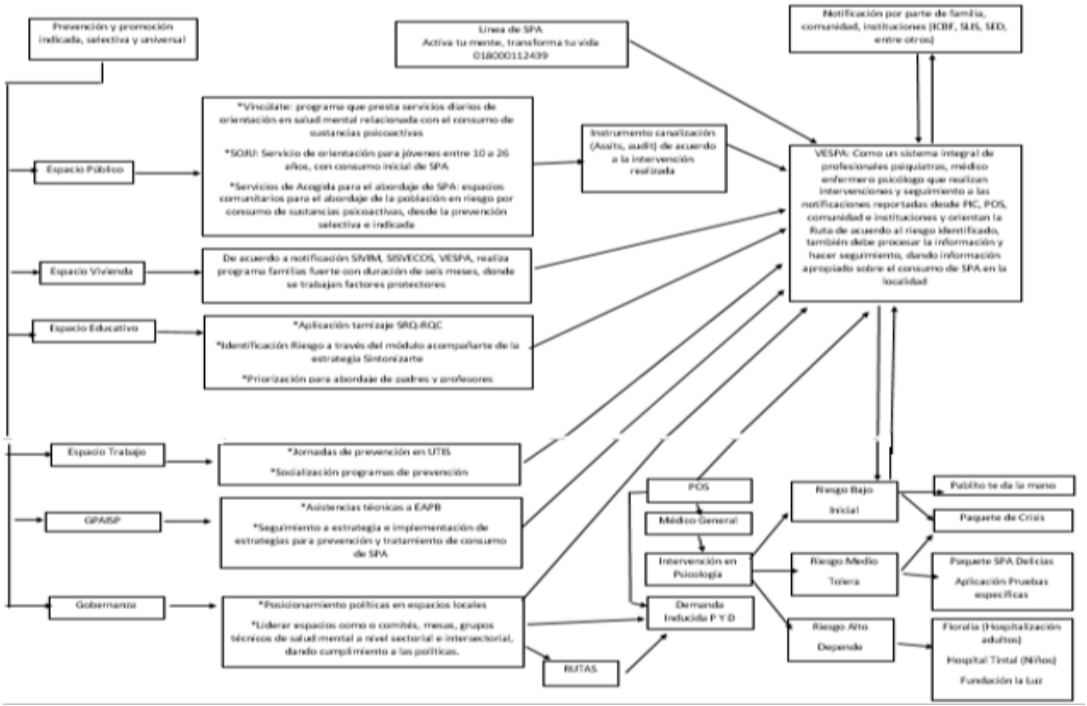
La salud Pública se ubica desde la promoción y prevención, pero es necesario que se conozca qué se presta y cómo se puede adquirir los servicios así mismo armonizar las acciones de PIC-POS de tal forma que se pueda dar respuesta efectiva y seguimiento. Si bien es cierto, la ruta que se mostrará a continuación, fue un acercamiento a las acciones que actualmente se están realizando en la Subred y un posible aterrizaje de lo que podría ser una RIAS en lo local, desde el territorio y las dinámicas que confluyen en las personas con riesgo de consumo de SPA, es importante que se tenga en cuenta desde el nivel central la propuesta ya que de esa forma se pueden orientar mejor los recursos para implementarla.

Fuente: Grandes Pymes

"En la fase de seguimiento se espera realizar los ajustes respectivos a la ruta y el instructivo, de tal forma llevar a la Secretaría Distrital de Salud para su implementación"

Fuente: Clearwater County, Idaho

RUTA DE ATENCION INTEGRAL A SPA



Secretaría de Salud
Subred **Sur Occidente** E.S.E.

Subred Sur Occidente E.S.E.

Calle 9 No. 39 - 46
Teléfono: +57 1 3753569, +57 1 3756579
Fax: +57 1 7560505
Correo electrónico:
contactenos@subredsuroccidente.gov.co

El equipo de Análisis de Condiciones, Calidad de Vida, Salud y Enfermedad (Accvsye) hace parte del componente 2 de Gobernanza del Plan de Intervenciones Colectivas de la Subred Integrada De Servicios de Salud Sur Occidente. Esta conformado por una líder, cinco epidemiólogas, tres profesionales sociales, un ingeniero catastral y un geógrafo, quienes tienen como función la generación de conocimiento que sintetice las relaciones entre las condiciones, la calidad de vida, la salud y la enfermedad en la población para orientar la toma de decisiones, la planeación distrital, local e institucional, con la participación de los diferentes actores.

Estamos en la web

www.subredsuroccidente.gpv.co

Algunos productos de interés que se elaboran en Accvsye

- Documento Accvsye: por localidad de la Subred: en este documento se encuentra el contexto territorial y poblacional de cada localidad, un análisis de las condiciones de vida, la mortalidad y morbilidad de la población, un análisis de las poblaciones diferenciales, las intervenciones que se han hecho desde Salud Pública frente a las necesidades de la población y un capitulo de análisis y síntesis de la información procesada en el documento.
- Matriz de indicadores: en la matriz se encuentra el seguimiento y monitoreo de 18 indicadores trazadores de salud, en cada una de las localidades que conforman la Subred y se hace de manera mensual.
- Informe de indicadores: De acuerdo a las metas establecidas en el plan de Salud Territorial 2016-2020 el informe da cuenta del análisis, cualitativo, cuantitativo y espacial de cada meta relacionada con los indicadores de salud

Bibliografía

1. Oficina de las Naciones Unidas contra la droga y el delito, Estudio Mundial Sobre las drogas, 2016
2. Observatorio de drogas en Colombia, Situación del consumo de drogas, Bogotá, 2016
3. Secretaría Distrital de Salud. Sala Situacional - Análisis de Salud y Gestión del Conocimiento. Bogotá : s.n., 2017.