

Gingivitis

Es el primer pronunciamiento reversible de la enfermedad periodontal, caracterizada por inflamación gingival provocada por placa bacteriana. Se manifiesta con enrojecimiento, sangrado al cepillado y, en ocasiones, mal aliento, pero sin pérdida de inserción periodontal ni hueso alveolar.

Causa de la gingivitis

Es la acumulación de placa bacteriana, mala higiene oral, cambios hormonales, tabaquismo, entre otros.

Etapas de la gingivitis

Si esta enfermedad, no se trata a tiempo puede progresar a una movilidad dental y pérdida de hueso (periodontitis), afectando el tejido de soporte del diente.



Signos y síntomas

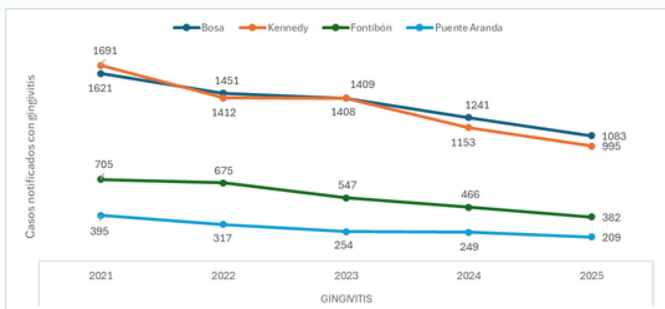
- Enrojecimiento de la encía
- Sensibilidad y/o dolor
- Mal aliento (halitosis)
- Periodontitis (estado más grave).
- Separación de las encías



¿Cómo prevenir la gingivitis?

- Cepillarte los dientes de forma correcta y usar hilo dental para eliminar la placa bacteriana y desechos alimentarios.
- Utiliza enjuague bucal para reducir bacterias.
- Aliméntate bien para una nutrición adecuada y fortalecer mandíbulas y dientes.
- Evita fumar o cualquier forma de tabaco.
- Visita a tu odontólogo con frecuencia (por lo menor 1 vez al año).

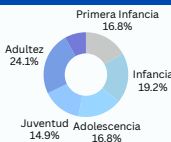
Comportamiento de gingivitis 2021 a 2025



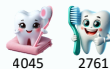
Base de datos de notificación del Sistema de Vigilancia Epidemiológica de la Salud Oral – SISVESO, Subred Integrada de Servicios de Salud Suroccidente, 2021–2025.

Entre 2021 y 2025 se notificaron 17.663 casos de gingivitis, con tendencia descendente sostenida en todas las localidades. Bosa (38,5%) y Kennedy (37,7%) concentraron más del 76% de los casos, evidenciando mayor carga de enfermedad. Fontibón y Puente Aranda presentaron menor proporción de notificación.

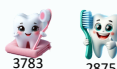
Proporción de gingivitis por curso de vida



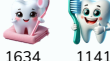
Bosa



Kennedy



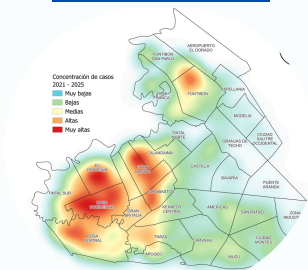
Fontibón



Puente Aranda



Distribución territorial con diagnóstico de Gingivitis



Base de datos de notificación del Sistema de Vigilancia Epidemiológica de la Salud Oral – SISVESO, Subred Integrada de Servicios de Salud Suroccidente, 2021–2025.

Secretaría Distrital de Salud de Bogotá D.C.
Subred Integrada de Servicios de Salud Sur Occidente ESE
Vigilancia en Salud Pública
Vigilancia Epidemiológica de Salud Oral - SISVESO.