

CARIES

¿Cómo prevenir la caries?



Es una enfermedad que daña el esmalte y las capas internas de los dientes.

Ocurre cuando las bacterias de la boca transforman los azúcares de los alimentos en ácidos que desgastan el diente.



El cepillado dental debe realizarse al menos dos veces al día. Los niños menores de 12 años requieren la supervisión de un adulto para asegurar una limpieza adecuada.

Tener una alimentación saludable y un bajo consumo de azúcares.

Emplear seda dental.

Utilizar crema dental con flúor para fortalecer el esmalte.

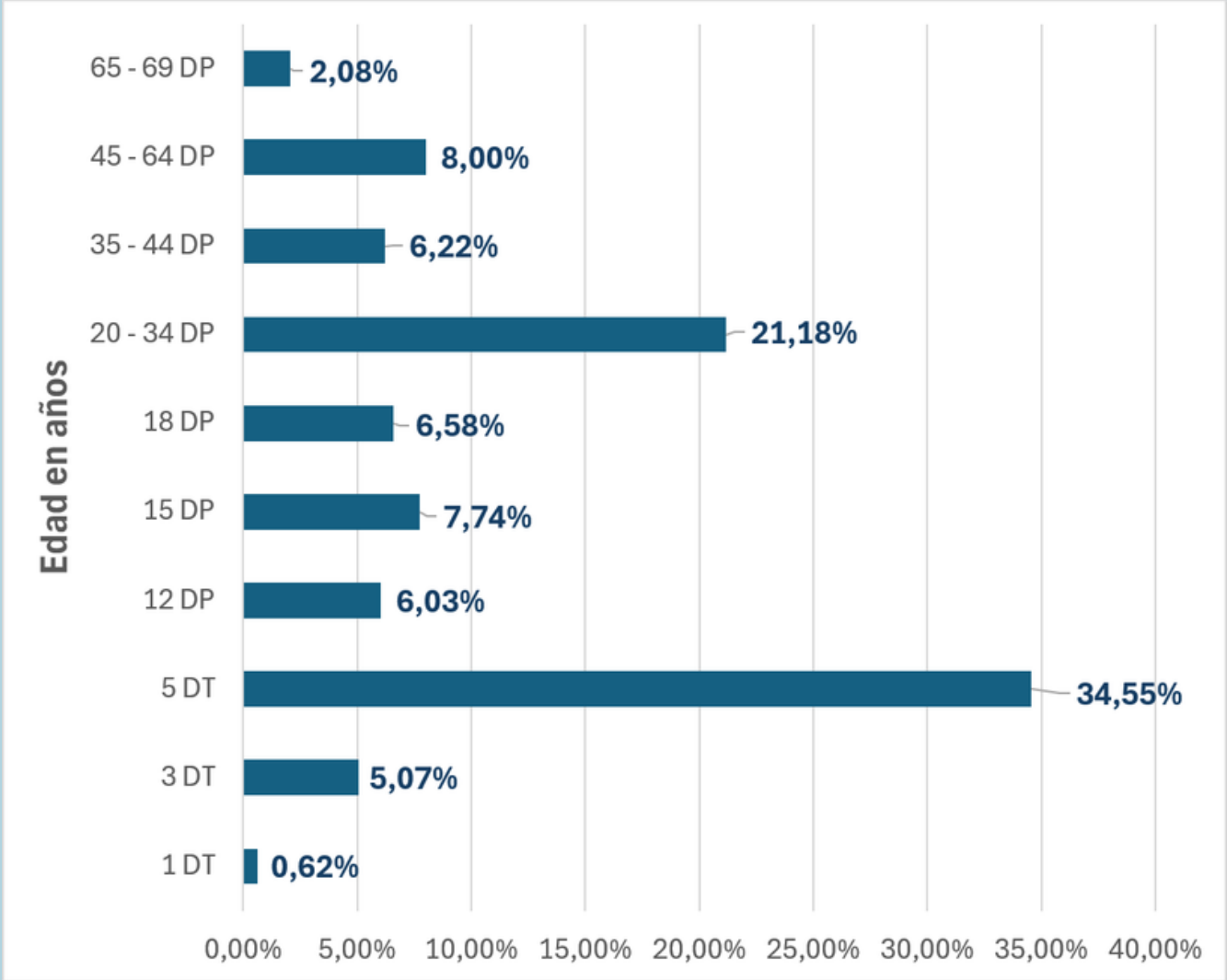


CAUSAS



- Mala higiene dental o técnica de cepillado inadecuada
- Comer muchos dulces o bebidas azucaradas
- No usar hilo dental
- Acumulación de placa bacteriana
- Boca seca (poca saliva). Algunas enfermedades o medicamentos pueden reducir la producción de saliva y aumentar el riesgo de caries
- No visitar al odontólogo regularmente.

Experiencia de caries dental según edad en dentición temporal (DT) y permanente (DP), Subred Suroccidente 2021 a 2025



Fuente: Base de datos de notificación del Sistema de Vigilancia Epidemiológica de la Salud Oral - SISVESO, Subred Integrada de Servicios de Salud Suroccidente, 2021-2025.

El análisis de la experiencia de caries cavitacional (la suma de dientes con caries cavitacional, dientes obturados y dientes perdidos por caries). Evidenció que: entre los años **2021** y **2025** se notificaron un total de **19.298 casos**.

Al comparar estos hallazgos con los resultados del ENSAB IV, se observó una mayor afectación en la población de **5 años (34,55 %)**, comportamiento concordante con lo descrito en el estudio nacional, el cual identifica la infancia como una de las etapas del curso de vida con mayor experiencia de caries dental.

Asimismo, el grupo de **20 a 34 años** presentó una proporción importante de casos (**21,18 %**), hallazgo que también coincide con el ENSAB IV, donde se reporta una acumulación de experiencia de caries en adultos jóvenes, asociada a la persistencia de factores de riesgo y al acceso irregular a medidas preventivas y de tratamiento oportuno.

Prevalencia de caries cavitacional por localidad en la Subred Suroccidente 2025

Localidad	Casos con reportes de caries notificados	Población DANE	Prevalencia *100 MIL HAB
Bosa	7.864	767.340	1.025
Fontibón	3.035	391.475	775
Kennedy	6.291	1'080.598	582
Puente Aranda	2.278	251.711	905

Metodología: SISVESO corresponde a un sistema de vigilancia centinela con UPGD definidas, metas asignadas por localidad y población priorizada.

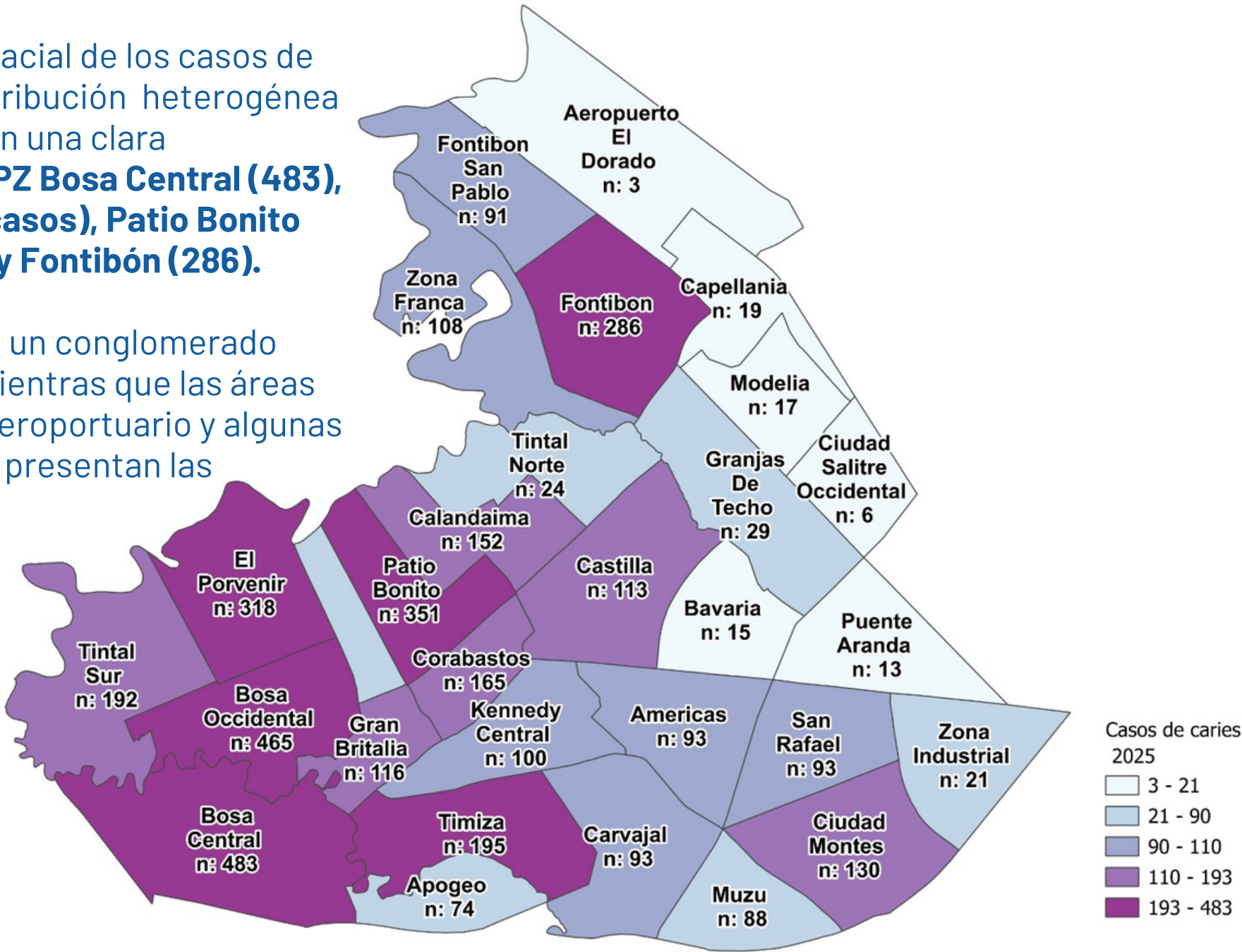
Fujente: Base de datos de notificación del Sistema de Vigilancia Epidemiológica de la Salud Oral – SISVESO, Subred Integrada de Servicios de Salud Suroccidente, 2025.

Según las proyecciones poblacionales DANE, en **2025** la mayor prevalencia de caries dental se registró en **Bosa 1.025** casos por cada 100.000 habitantes, seguida de **Puente Aranda** con **905** y Fontibón con **775**. Kennedy presentó la menor prevalencia, con **582** casos por cada 100.000 habitantes.

Distribución territorial por UPZ con diagnóstico de Caries año 2025

El comportamiento espacial de los casos de caries muestra una distribución heterogénea dentro del territorio, con una clara concentración en las **UPZ Bosa Central (483), Bosa Occidental (465 casos), Patio Bonito (351), El Porvenir (318) y Fontibón (286)**.

Estas zonas conforman un conglomerado geográfico continuo, mientras que las áreas asociadas al corredor aeroportuario y algunas UPZ de la zona oriental presentan las menores frecuencias.



Cuando ir al odontólogo

Acuda al odontólogo si presenta alguno de los siguientes signos, síntomas o condiciones:



Visita al odontólogo cada 6 meses



Mal aliento



Tener un diente flojo



Al ver agujeros o manchas oscuras



Tener sensibilidad dental



Al presentar dolor dental