AQUÍ SÍ PASA BOGOTÁ MI CIUDAD MI CASA

Secretaría de Salud
Subred Integrada de Servicios de Salud
Sur Occidente E.S.E.

BOGOTÁ

Red de apoyo para cuidadores

Enfermedades huérfanas

Día internacional de los cuidados y el apoyo

29 de octubre

¿Qué es un cuidador?

Es la persona que brinda apoyo en la realización de las actividades de la vida diaria a una persona que padece una condición de discapacidad, la cual asume de forma directa la responsabilidad de acompañar, asistir y atender.

Congreso de la República de Colombia. (2023, 28 de junio). Ley 2297 de 2023
https://www.alcaldiabogota.gov.co/sisjur/normas/Norma1.jsp?i=143777



Si eres un cuidador de una persona con una enfermedad huérfana, no estas solo. Busca apoyo, información y redes que te acompañen en este camino.

En las localidades de Kennedy, Bosa, Puente Aranda y Fontibón se brindan servicios para ti y tu familia.

Tips para cuidarte mejor



Pide ayuda: no tienes que hacer todo solo.



Respira y tomate pausas: tu bienestar también importa.



Organiza rutinas y pide apoyo a la familia y comunidad.



Reconoce tus logros: Cada paso cuenta

Recursos y apoyos en tu localidad

Kennedy

Centro de desarrollo comunitario Lago Timiza
Manzanas del cuidado
KR 74 42 G 52 SUR
(601) 380 83 30

Subdirección local para la integración social
CL 40 SUR 94 C 50
380 83 30 Opció 4 EXT 8
www.integracionsocial.gov.co

Organización Alas de Lucy
KR 77 K BIS A 51 A 36 SUR

Fundación Martha Chacón
KR 80 H 52 17 SUR

Bosa

Alcaldía local de Bosa
KR 80 I 61 05 SUR
(601) 7750434
www.bosa.gov.co

Subdirección local para la integración social
CL 73 SUR 81 B 10
380 83 30 Opción 4 EXT 7
www.integracionsocial.gov.co

Centro de desarrollo comunitario El Porvenir
Manzanas del cuidado
KR 100 52 24 SUR
(601) 380 83 30 Opción 4

Puente Aranda

Alcaldía local de Puente Aranda
KR 31 D 4 05
(601) 364 84 60
www.puentearanda.gov.co

Subdirección local para la integración social
KR 33 4 A 23
380 83 30 Opción 4
www.integracionsocial.gov.co

Centro de desarrollo comunitario José Antonio Galán
Manzanas del cuidado
CL 1 B 57 51
(601) 260 57 89

Fontibón

Alcaldía local de Fontibón
KR 99 19 43
(601) 2670114
www.fontibon.gov.co

Subdirección local para la integración social
CL 22 J 104 B 32
380 83 30 Opción 4 Ext 9
www.integracionsocial.gov.co

Centro de desarrollo comunitario La Giralda
Manzanas del cuidado
KR 104 B 22 J 15
(601) 418 55 64

MODELO DE ATENCIÓN EN SALUD +MAS Bienestar

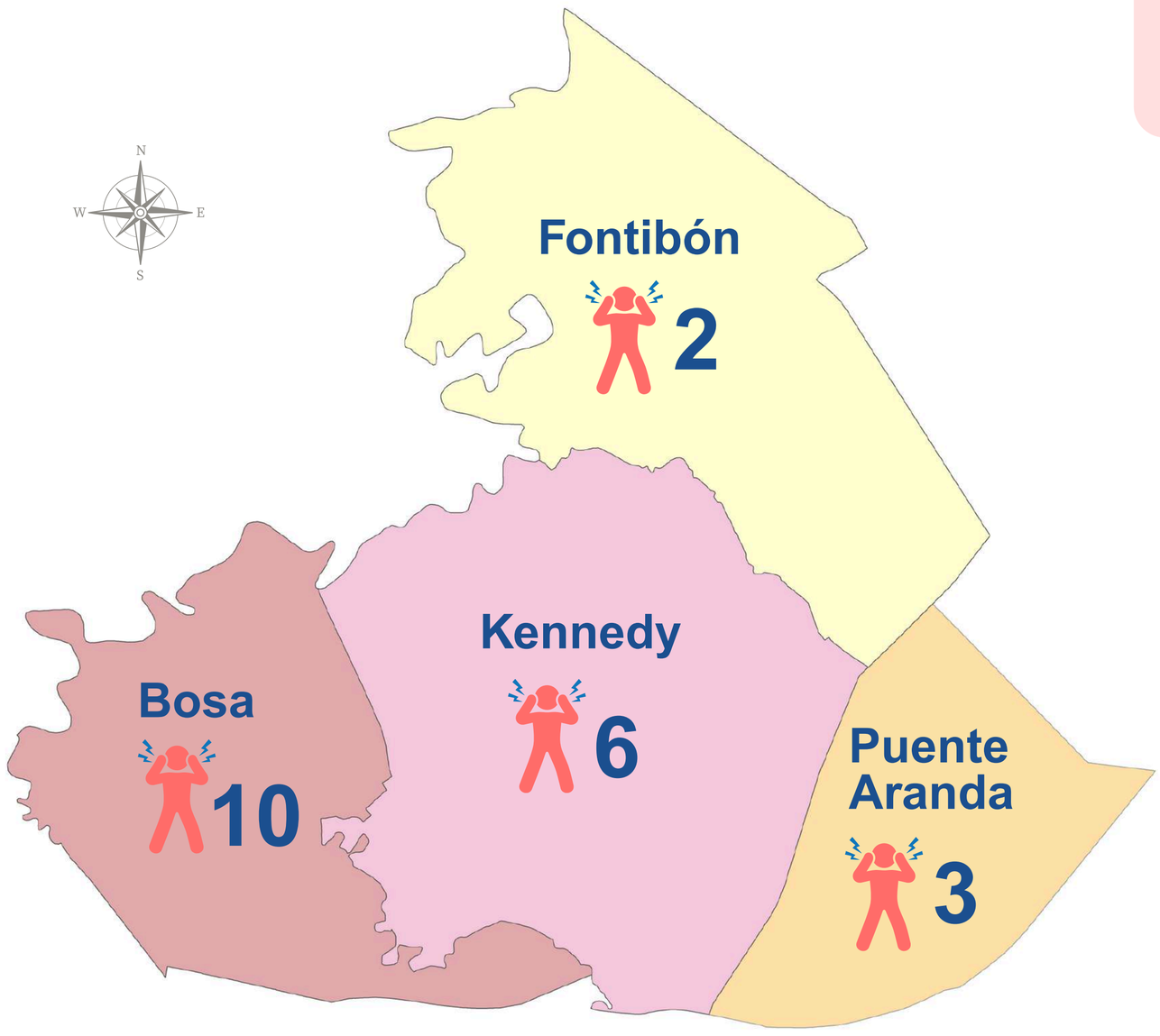
Secretaría de Salud
Subred Integrada de Servicios de Salud
Sur Occidente E.S.E.

AQUÍ SÍ PASA BOGOTÁ MI CIUDAD MI CASA

Secretaría de Salud
Subred Integrada de Servicios de Salud
Sur Occidente E.S.E.

BOGOTÁ

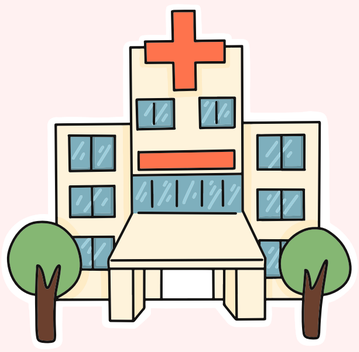
Sobrecarga del cuidador 2025 - 2026



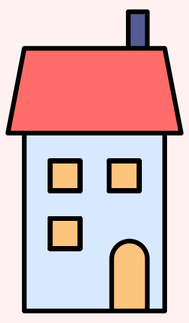
Comportamiento Investigación Epidemiológica de Campo (IEC), requerimiento de cuidador y sobrecarga del cuidador, 2025 - 2026

	2025	2026
IEC	296	146
Requiere cuidador	163	108
Sobrecarga cuidador	13	8

¿Dónde buscar más apoyos?



En tu centro de salud más cercano



En las casas de participación de tu localidad



En grupos de cuidadores en redes sociales (Facebook, Whatsapp, telegram)

Pregunta siempre por programas de cuidador y respiro familia.

En las organizaciones de pacientes y fundaciones.



Enlaces y referencias oficiales

Subred Integrada de Servicios de Salud Sur Occidente E.S.E
www.subredsuroccidente.gov.co

Portafolio de servicios Subred Sur Occidente
/entidad-2-2/portafolio-de-servicios

Canales de atención y solicitud de citas Subred Sur Occidente
/atencion-y-servicio-a-la-ciudadania

Manual de marca Bogotá
https://bogota.gov.co/manual-de-marca

Modelo de atención en salud +Mas bienestar
www.subredsuroccidente.gov.co/masbienestar

Cuidar es un acto de amor enorme. Permítete recibir apoyo y acompañamiento.

No estás solo. estamos contigo.

Secretaría de Salud
Subred Integrada de Servicios de Salud
Sur Occidente E.S.E.