

Recomendaciones para la toma de muestras de

Laboratorio Clínico



Secretaría de Salud
Subred Integrada de Servicios de Salud
Sur Occidente E.S.E.

Recomendaciones generales:

Para ser atendido en el servicio de laboratorio y /o en la toma de muestras: debe traer la orden médica, documento de identidad para facturar, pasar al laboratorio y esperar sentado al menos 20 minutos para evitar interferencia en los resultados, si es estrellita y más de una toma de muestra por sesión como curvas de glucosa, glicemia pre y post se priorizará su atención.

Para garantizar un óptimo resultado de las pruebas de laboratorio es indispensable seguir las siguientes recomendaciones, en caso de duda pregunte a su médico o acérquese al laboratorio: para exámenes de sangre estar en completo ayuno (8-12 horas) debe ser máximo de 12 horas, especialmente para Colesterol HDL, LDL y Triglicéridos, evite consumir alimentos grasos el día anterior y uso de cigarrillo después de las 10 pm. No consuma chicles antes del examen. Evite ingerir bebidas alcohólicas, 3 días antes de realizarse el examen. No fumar ni hacer actividades fuertes antes de la toma de la muestra. Si le han practicado exámenes radiológicos con medio de contraste debe esperar tres días para realizarse sus laboratorios. En caso de uso de medicamentos, informar en el laboratorio la dosis y el nombre. Los usuarios menores de edad o en condiciones de discapacidad deben venir acompañados por uno de sus padres o acudiente responsable, traer consentimiento informado en caso de requerirse.

Recomendaciones específicas:

Parcial de orina – Urocultivo: abrir el frasco nuevo, tapa rosca, únicamente en el momento de recoger la muestra, recolectar la primera orina de la mañana de la mitad del chorro, previo aseo genital. No recolectar la orina durante el periodo menstrual. Llevar la muestra al laboratorio antes de 2 horas. En niños menores de 2 años utilizar bolsa pediátrica, esta debe ser cambiada cada 2 horas y evitar contaminación con materia fecal. Marcar la muestra con nombre completo y documento. Si el paciente está tomando antibióticos debe terminar su tratamiento y esperar 8 días para la toma de la muestra.

Orina de 24 horas: descarte la primera orina de la mañana. Recolectar a partir de la segunda orina el total de la orina eliminada durante el día, noche y la primera muestra del siguiente día debe recolectarse en un recipiente limpio (recipiente que solo haya contenido agua), conserve la orina en un lugar fresco o refrigere si es necesario durante las 24 horas. Si el examen es proteinuria no realizar ejercicios fuertes el día de la recolección. No recoger la orina durante el periodo menstrual. Si rego o descarto alguna orina, comience nuevamente todo el proceso de recolección. Marcar la muestra con nombre completo y documento.

Coprológico, Coproscópico y Coprocultivo. En un recipiente estéril de boca ancha recoja la muestra de materia fecal de una deposición espontánea, evitar contaminar con orina, manténgala en un lugar fresco y diríjase al laboratorio lo más pronto posible. Marcar la muestra con nombre completo, documento y número si es seriada.

Sangre Oculta en Materia Fecal: No requiere dieta previa. Marcar la muestra con nombre completo y documento

Baciloscopia. Recolección de esputo: estar en ayunas, enjuagarse la boca con agua únicamente, expectorar para recolección de la muestra (flema - no saliva) en frasco boca ancha, tapa rosca, llevar la muestra al laboratorio lo más pronto posible. Marcar con nombre completo, documento y el número de muestra.

Glicemia pre y pos, Test de O`Sullivan, curvas de glicemia: acudir a la toma de muestras con un ayuno entre 8 y 12 horas y disponer de 3 horas para el examen permaneciendo en el servicio durante la realización del examen. Durante el procedimiento debe permanecer sin fumar, sin masticar chicle y en reposo. La noche anterior ingerir una comida normal, 12 horas antes de presentarse para la toma de muestras.

Antígeno Prostático Total y Libre (PSA): evite relaciones sexuales 2 días antes de la toma del examen. Si se ha practicado masaje prostático, biopsia prostática, debe esperar 10 días como mínimo para su examen de PSA. No realizar ejercicio intenso fuerte antes del examen como montar bicicleta.

Niveles de Hormonas: T3, T3 Libre, T4, T4 Libre, TSH, FSH, LH: debe presentarse al laboratorio con un ayuno de 12 horas.
Cultivos: Cultivo de gérmenes comunes de piel, cuero cabelludo, heridas, etc., evite cremas, soluciones o lociones de cualquier clase 2 días antes del examen. Informar los medicamentos que está tomando. Si el paciente está tomando antibióticos debe terminar su tratamiento y esperar 8 días para la toma de la muestra.

Cultivo uretral o post masaje prostático: presentarse al laboratorio sin orinar mínimo 4 horas. Si el examen a realizar es KOH no aplicar talcos, cremas, loción antes de la toma de la muestra.
Cultivos de hongos en uñas: remover esmalte 3 días antes de la toma de la muestra y evite tratamiento antimicótico de 10 a 15 días antes del cultivo.

Frotis vaginal y cultivo: realizar aseo externo de los genitales, no realizar duchas vaginales, no aplicarse óvulos o cremas vaginales 48 horas antes del examen, no tener relaciones sexuales 3 días antes, no tomar el examen durante el periodo menstrual, esperar 5 días. Si el paciente está tomando antibióticos debe terminar su tratamiento y esperar 8 días para la toma de la muestra.

PROLACTINA: No realice actividades que requieran esfuerzo físico la noche anterior, la toma de muestra se realiza después de 2 horas de haberse levantado.

Para el servicio de toma de muestras y laboratorio clínico es importante que usted este informado@: Pregunte sobre la preparación, el ayuno o la dieta que se requiere antes y después del examen o la prueba de laboratorio. Pregunte para qué sirve el examen y cuando estarán disponibles los resultados. Al recibir los resultados, verifique que corresponde al suyo; confirme su nombre con los dos apellidos y su número de identificación.